

OBESIDAD E INFERTILIDAD: UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

AUTORES:

M^a José Fernández Valero, Leticia Molina García, Manuel Hidalgo Ruiz.
Especialistas en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona).

MARCO CONCEPTUAL Y/O ANALÍTICO

La epidemia mundial del sobrepeso y la obesidad se está convirtiendo, dado su crecimiento, en un importante problema de salud pública en muchas partes del mundo; afecta aproximadamente a la mitad de la población y por lo tanto resulta un problema común entre la población fértil.

La obesidad y el sobrepeso son condiciones comunes que tienen consecuencias no solo en la salud en general, sino también sobre la salud reproductiva. Existe una alta prevalencia de mujeres obesas en la población estéril y numerosos estudios han puesto de relieve el vínculo entre la obesidad y la infertilidad.

OBJETIVO : Determinar los efectos de la obesidad sobre la fertilidad femenina.

METODOLOGÍA

Revisión de la literatura científica en las bases de datos PubMed, Cuiden y Trip database desde el año 2007 hasta la actualidad. Además fueron consultadas fuentes de referencia internacional como la Organización Mundial de la Salud y el Instituto Nacional de Estadística.

Los descriptores utilizados fueron: «enfermería», «fertilidad», «obesidad» y «salud sexual», adecuándolos al tesoro de cada base de datos.

Se obtuvieron un total de 107 documentos de los cuales fueron seleccionados para lectura integral 35 y de los que, tras descartar los que no se pudieron obtener a texto completo, los excluidos por idioma y los que no estaban relacionados con nuestro objetivo, se trabajó con 18.

RESULTADOS

La obesidad se asocia a una reducción de la fertilidad.

Una condición frecuentemente asociada con la obesidad y trastornos de la reproducción es el síndrome de ovario poliquístico (SOP), que se observa en el 4% a 7% de todas las mujeres, sufriendo con frecuencia de infertilidad como resultado de la anovulación. Este efecto adverso parece estar relacionado con los trastornos de la secreción de hormonas sexuales y / o el metabolismo, lo que ocasiona hiperandrogenismo.

También aumenta el riesgo de aborto involuntario y recurrente, ocasiona ciclos menstruales irregulares, aumenta las tasas de infertilidad incluso en mujeres que ovulan y disminuye el éxito de la reproducción asistida. Los principales factores implicados son el deterioro de la liberación de progesterona como resultado de la resistencia a la insulina, inhibiéndose la función normal del cuerpo lúteo.

Además, la obesidad disminuye la eficacia anticonceptiva, aumenta el riesgo de cáncer de mama, endometrio y ovario, aumenta los riesgos de atención obstétrica y complicaciones neonatales.

CONCLUSIONES

Cambios en el estilo de vida, la realización de una dieta saludable y un programa de ejercicio regular, deben ser la primera línea de tratamiento en mujeres con sobrepeso u obesidad con problemas de fertilidad.

