

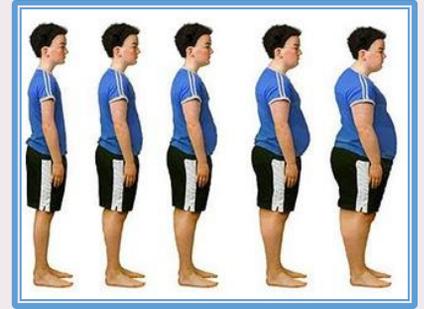
Estudio sobre Obesidad infantil y juvenil andaluza: asignatura pendiente

Laura García Cano/ Delia Cristóbal Cañadas / Rosa María Martínez Sánchez

INTRODUCCIÓN:

La obesidad es un gran problema mundial de salud pública que afecta severamente a la infancia y adolescencia sobretodo del medio urbano. Esta compleja enfermedad afecta negativamente el bienestar y la salud del niño/adolescente. La prevalencia aumenta diariamente a un ritmo preocupante.

Los niños y adolescentes que la sufren suelen continuar siendo obesos en la edad adulta, lo que aumenta la probabilidad de que padezcan precozmente gran número de enfermedades como problemas cardiovasculares o diabetes.



Consecuencias Obesidad Infanto-Juvenil



OBJETIVOS:

Prevención de la obesidad infantojuvenil. Conocer factores desencadenantes y fomentar hábitos y medidas saludables.

METODOLOGÍA:

Realizamos un estudio epidemiológico transversal sobre una muestra representativa de sujetos de diversas la poblaciones de Andalucía con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. Determinamos el índice de masa corporal mediante el peso y la talla de cada sujeto. Consideramos como obesidad y sobrepeso los valores del índice de masa corporal que fueron iguales o superiores a los percentiles 97 y 85, respectivamente, de las tablas de referencia españolas de Hernández et al de 1988.

RESULTADOS:

En Andalucía existe una alta prevalencia de obesidad juvenil, igualando la tasa de obesidad a la de sobrepeso. Es mayor en varones en ambos casos. A su vez la tasa es ligeramente superior en niños de 14 a 16 que de 17 a 18.

Por provincias, Sevilla y Huelva tienen las cifras más elevadas. Relacionamos la obesidad con niveles socioeconómicos más bajos, y aumenta entre los jóvenes que no desayunan o lo hacen de manera escasa.

CONCLUSIONES:

Andalucía presenta una prevalencia alta, sobre todo en las últimas décadas debido principalmente a los cambios en los estilos de vida saludables por otros menos recomendables donde predominan la disminución del ejercicio físico y aumenta el consumo de comida rápida por parte de los jóvenes.

PALABRAS CLAVE:

Obesidad, Sobrepeso;
Infancia y Adolescencia

REFERENCIAS:

- Jiménez Cruz A, Bacardí-Gascón M, Pérez Morales ME. La obesidad es una enfermedad crónica, subestimada y subtratada. Rev ROL Enf. 2004;27:122-126.
- Gutiérrez Moro MC. Prevención de la obesidad y promoción de hábitos saludables. Foro Pediátrico. 2005;2(Supl 1):54-59.
- Chueca M, Azcona C, Oyarzábal M. Obesidad infantil. Anales Sis San Navarra. 2002;25 (Supl 1):127-141.
- Fernández Segura ME. Manejo práctico del niño obeso y con sobrepeso en Pediatría de Atención Primaria. Foro Pediátrico. 2005;2(Supl 1):60-69.