

MATERNIDAD AVANZADA ¿ UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA ?

AUTORES: Leticia Molina García, Manuel Hidalgo Ruiz, Beatriz Calvo Rodríguez,
M^a Del Pilar Quesada Pérez.

Especialistas en Enfermería Obstétrico - Ginecológica (Matrona).

MARCO CONCEPTUAL Y/O ANALÍTICO

Desde finales de los años 60 se ha venido produciendo un cambio demográfico importante en cuanto al retraso de la maternidad/paternidad a edades más tardías, principalmente en países desarrollados. Este cambio ha llevado a una reducción del número de hijos y ha conducido a un envejecimiento de la población.

En España, durante el año 2014 se produjeron un total de 426.303 nacimientos de los cuales 155.226 fueron en mujeres de 35 años o más, lo que supone el 36.4 % del total de nacimientos.



RESULTADOS

Es un hecho que las parejas españolas cada vez deciden ser madres/padres a mayor edad. En 1990, tenían su primer hijo a una media de 26.8 años, en 2013 la media fue de 30.4; es decir, 3.6 años más tarde. ¿Por qué?

Diferentes autores como **Maira Montilva, Paredes Pérez, Quiroz López**, etc, han estudiado las razones de esta postergación, encontrando como principales motivos:

- Prioridad al desarrollo académico, profesional y económico.
- Formación familiar estable y prosperidad económica.
- Desempeño laboral exitoso con mejores oportunidades de trabajo.
- Prioridad por aspectos materiales, escasez de vivienda y dificultades para encontrar pareja estable.
- Alargamiento del periodo educativo y la creación de la "norma social" que establece que no se pueden tener hijos hasta que la situación económica de ambos miembros de la pareja no esté estabilizada.
- Motivos económicos: En los últimos años, los sueldos "milleuristas" han provocado que los jóvenes tarden más en emanciparse.
- No apoyo por el mundo empresarial y falta de medidas conciliadoras.

CONCLUSIONES

- La postergación de la maternidad/paternidad se está transformando en un tema de salud pública, ya que tiene consecuencias sobre la salud de la madre y del recién nacido.
- Cada vez es más frecuente que por razones principalmente socio - culturales y económicas, la pareja postergue su embarazo, en función de adquirir una mejor preparación profesional, una mejor condición económica, además de procurar una estabilidad laboral y familiar.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Cochrane, Lilacs, Cinahl y Cuiden, desde el año 2002 hasta la actualidad.

Los descriptores utilizados fueron: «maternal age», «pregnancy outcome», «pregnancy complications», «socioeconomics factors», «postponement of motherhood/paternity» así como sus equivalentes en castellano.

Los criterios de selección de los artículos fueron trabajos escritos en español o inglés, originales o revisiones, que trataran sobre la postergación de la maternidad/paternidad, razones y consecuencias. Se obtuvieron un total de 74 documentos pero finalmente se trabajó con 16.

OBJETIVO:

Identificar las principales razones por las que las parejas de la sociedad actual deciden aplazar la vivencia de la maternidad/paternidad.

