

LA INCIDENCIA DEL TABAQUISMO EN LA ADOLESCENCIA

Autoras: Ramos Camacho, Y.M.; Martínez Van-Duijvenbode, H.; Bacas Ruíz, M.; Martínez Marínez, D.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es un hábito que a menudo se adquiere en la adolescencia y se considera también un factor de riesgo para el consumo de marihuana y otras drogas. Los adolescentes fumadores tienen el mismo riesgo a largo plazo que los fumadores adultos en relación con riesgo de cáncer, enfermedad cardiovascular y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

OBJETIVOS

Describir la dependencia tabáquica adolescente.
Conocer el nivel de motivación para dejar el hábito tabáquico en adolescentes.

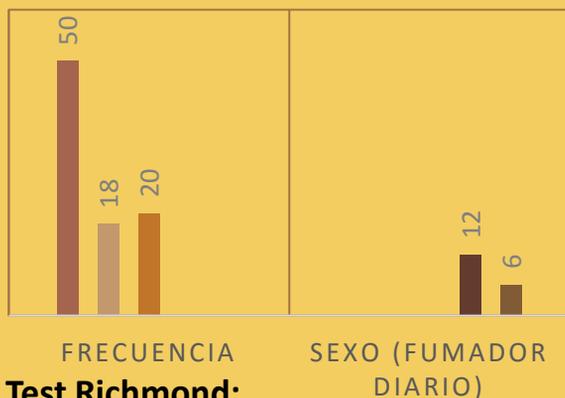
METODOLOGÍA

Se seleccionaron en la consulta de atención primaria del C. S.M.C. a 50 pacientes con edades comprendidas entre 15-20 años entre los meses mayo y junio del 2016. A dicha muestra se le hizo el test de Fagerström y Richmond y analizamos los resultados.

TEST FAGERSTRÖM

RESULTADOS

■ Alguna vez ■ Todos los días ■ Fines de semana ■ Mujeres ■ Hombres



- El 90% tarda más de 60 minutos en encender un cigarrillo tras levantarse.
- Al 70% el cigarrillo que más le costaría dejar sería el de después de las comidas.
- El 10% fuma a pesar de estar enfermo.
- El 88% fuma más por la tarde.

Test Richmond:

El 50% tiene bastante interés en dejarlo, el 30% algún interés en dejarlo y un 20% un interés más serio en dejarlo.

El 70% no cree que lo deje en las dos próximas semanas y un 30% quizá lo deje, frente al porcentaje del 50% que sí que cree que lo dejará dentro de 6 meses.

CONCLUSIONES: El hábito tabáquico está bastante difundido en nuestros adolescentes, empezando cada vez a una edad más temprana y siendo más común en el sexo femenino. La mayoría de ellos lo hace en los fines de semana y en reunión social.

En los Centros de Salud, nuestra tarea fundamental es la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, por lo que enfermería juega un papel fundamental tanto en la identificación de los fumadores, como en el consejo sistemático de abandono, o en el apoyo para dejar de fumar

REFERENCIAS:

1. Pérez-Milena, A., Pérez-Fuentes, C., Navarrete-Guillén, A. B., Mesa-Gallardo, M. I., Leal-Helmling, F. J., & Pérez, R. M. (2011). Disonancias cognitivas en la intervención antitabaco motivacional en adolescentes. *SEMERGEN-Medicina de Familia*, 37(4), 188-194.
2. Milena, A. P., Guillén, A. B. N., Gallardo, M. I. M., Pérez, R. M., Helmling, F. J. L., & Fuentes, C. P. (2012). Eficiencia de dos intervenciones motivacionales para la deshabitación tabáquica en adolescentes (breve e intensiva) realizadas en Institutos de Educación Secundaria. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol*, 24(3), 191-200.
3. URTURI, A. F., FERNÁNDEZ, M. V., MORENO, M. M., GONZÁLEZ, M. A., MOLINERO, L. R., & MARCOS, P. B. (2014). Consumo de tabaco, riesgo de dependencia nicotínica y factores asociados en los adolescentes de la provincia de Valladolid. *BOL PEDIATR*, 54, 20-28.