

# EL EMBARAZO A EDADES TEMPRANAS: UN PROBLEMA DE SALUD PUBLICA

Martos López IM., Guedes Arbelo C, Sánchez Guisado MM  
Enfermeras Especialistas en Ginecología y Obstetricia (Matronas)

## INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha producido un aumento y una precocidad en el comienzo de las relaciones sexuales por lo que se ha incrementado también la incidencia en los embarazos no deseados.

El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública a nivel mundial ya que en la mayoría de los casos este afecta negativamente la salud de la madre, del hijo por nacer y del niño, y adicionalmente puede ocasionar alteraciones en la calidad de vida no solo de ellos, sino de la familia y la sociedad.

## OBJETIVO

El objetivo principal es explorar el embarazo en la adolescencia. Para ello, analizaremos la prevalencia de embarazos en adolescentes y los programas de educación sanitaria en la prevención de dichos embarazos.

## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, TRIP Database, Biblioteca Cochrane. Se introdujeron como límites, estudios publicados entre 2005 y 2015, así como aquellos cuya lengua fuera inglés o español.

## RESULTADOS

Se obtuvieron un total de 274 artículos, de los que se utilizaron 19 finalmente.

### Prevalencia de embarazos en adolescentes:

Serra et al, en el año 2011 realizó un estudio descriptivo en el que concluyó que más del 10 % de los nacimientos que se registran anualmente en el mundo se producen en madres adolescentes.

Dodds en el año 2011, comprobó que en el año 2010 en Nottingham (Inglaterra) se obtuvo un índice de embarazo adolescente de 64,8 por cada 1000 niñas menores de 18 años y en Reino Unido, este índice fue de 40,4 embarazos por cada 1000 niñas menores de 18 años.

Costa et al. en el año 2013 en un estudio de cohortes llevado a cabo estimaron que el 11 % del total de los nacidos vivos son de madres adolescentes, de los cuales el 95 % se produce en países en desarrollo.

León et al. en el año 2008 afirman la existencia de variaciones importantes en la prevalencia a nivel mundial, dependiendo de la región y el nivel de desarrollo. En países como Estados Unidos corresponde a un 12,8% del total de embarazos, mientras que en países en los que existe un menor desarrollo, constituye cerca del 25% y en países africanos cerca del 45% del total de embarazos.

### Programas de educación sanitaria:

Olsen et al. en el año 2012 señala la importancia de hacer frente a las altas tasas existentes de embarazos en los adolescentes. Para ello se lanzó "La estrategia nacional de salud sexual y ayudas en 2001", la cual se construyó en cuatro áreas para minimizar las tasas de embarazo en adolescentes y además mejorar la salud sexual. Las áreas referidas anteriormente son: campaña de medios de comunicación nacionales, mejora de la educación sobre el sexo y las relaciones, un mayor acceso a servicios de salud sexual y apoyo a los padres para volver a la educación, empleo o formación.

Vásquez et al. en el año 2005 señaló que los programas de educación sexual tienen mejores resultados cuando se trata de un mensaje coherente, en el cual exista una información precisa y se centre en reducir uno o más comportamientos sexuales que pueden conducir al embarazo no deseado.

## CONCLUSIONES

En algunos casos el embarazo en la adolescencia trae consigo varias repercusiones negativas tanto para la nueva gestante como para el niño. Es importante brindar educación a las adolescentes con el fin de prevenir embarazos en edades cada vez más tempranas; está comprobado que las niñas tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones durante la gestación y el parto, y que los niños tienen un mayor índice de morbilidad en el primer año de vida por desconocimiento o falta de preparación de la madre.

## BIBLIOGRAFÍA

- Serra Ruiz, M; Alonso Uría, R.M; Serra Valdés, M; Sáez Cantero, V; Embarazos en adolescentes del Policlínico "Rafael Valdés" en el año 2009. Revista electrónica de las ciencias médicas en Cienfuegos Medisur 2011; 9(5): 34-37.
- Dodds E.. Are sexual health services in schools adequate? British Journal of School Nursing. Octubre 2011. 6(8): 397-403
- León P., Minassian M., Borgoño, R; Bustamante, F. Embarazo adolescente. Revista pediátrica electrónica 2008. 5 (1): 42-51
- Costa C; Pinho Carvalheira A; De Barros Gomes C; Cassamassimo Duarte M; Borgato M; García de Lima Parada C. Early and late pregnant adolescent and neonatal results: a cohort study.. Noviembre 2013: 773-781
- Olsen, J.R; Cook, P; Forster, S; Phillips-Howard, P: Accessibility of sexual health services in teenage sexual health service users: local area geospatial analysis. Journal of Public Health. Febrero 2012. 34 (3): 438-446.
- Vásquez, M; Argote, L; Castillo, E; Mejía, M.E; Villaquirán, M.E. La educación y el ejercicio responsable de la sexualidad en adolescentes. Colombia Médica, Julio- Septiembre 2005. 36 (3): 33-42.