

EDUCACION PARA LA SALUD SEXUAL EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES EN RIESGO DE EXCLUSION SOCIAL

OBJETIVOS

- Analizar el conocimiento de la realidad sexual en una población en riesgo de exclusión social.
- Fomentar hábitos sexuales saludables en la comunidad estudiada.

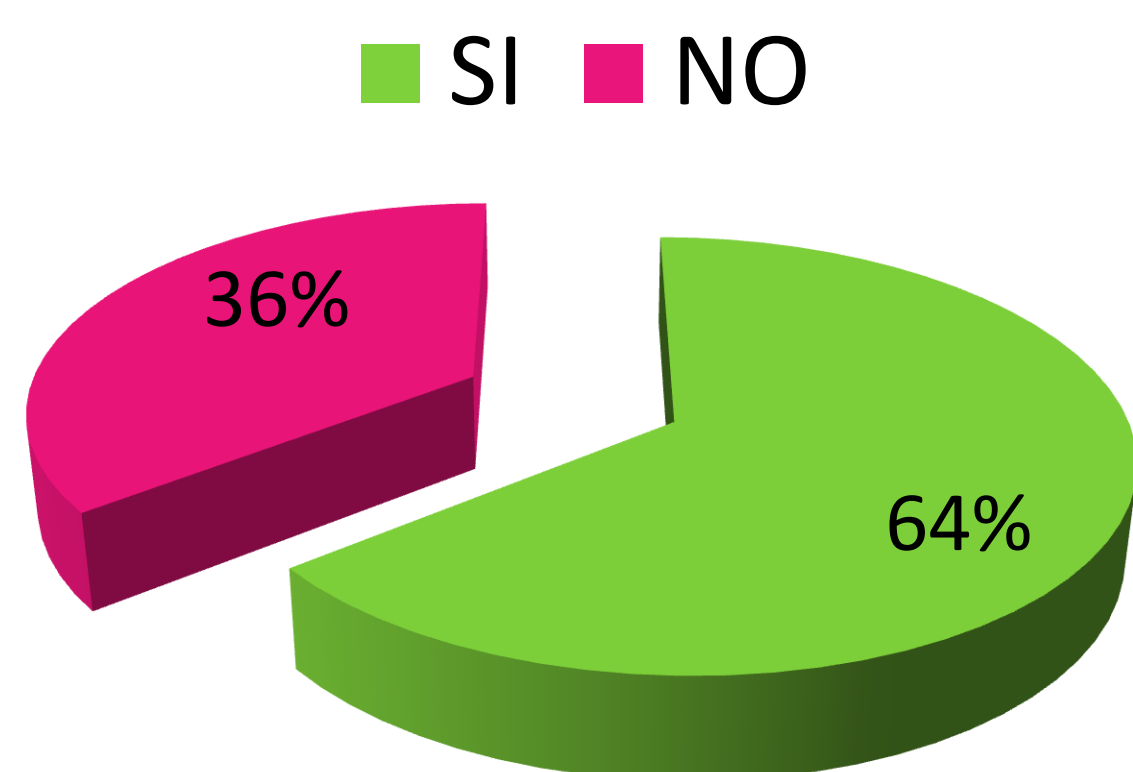
MATERIAL Y METODO

- Estudio cuantitativo descriptivo realizado en una comunidad formada por 25 alumnos de edades comprendidas entre los 12 y los 14 años y en riesgo de exclusión social. El estudio se realizó durante los meses de febrero a abril del 2016. A partir de la detección de necesidades de salud sexual en esta muestra se procedió a impartir dos charlas de 40 minutos por parte de personal enfermero y a través de intervenciones participativas y aplicación de diferentes técnicas de educación sexual. Los resultados se recogieron mediante un cuestionario anónimo, entrevista grupal y un registro de observación durante y después de las charlas.

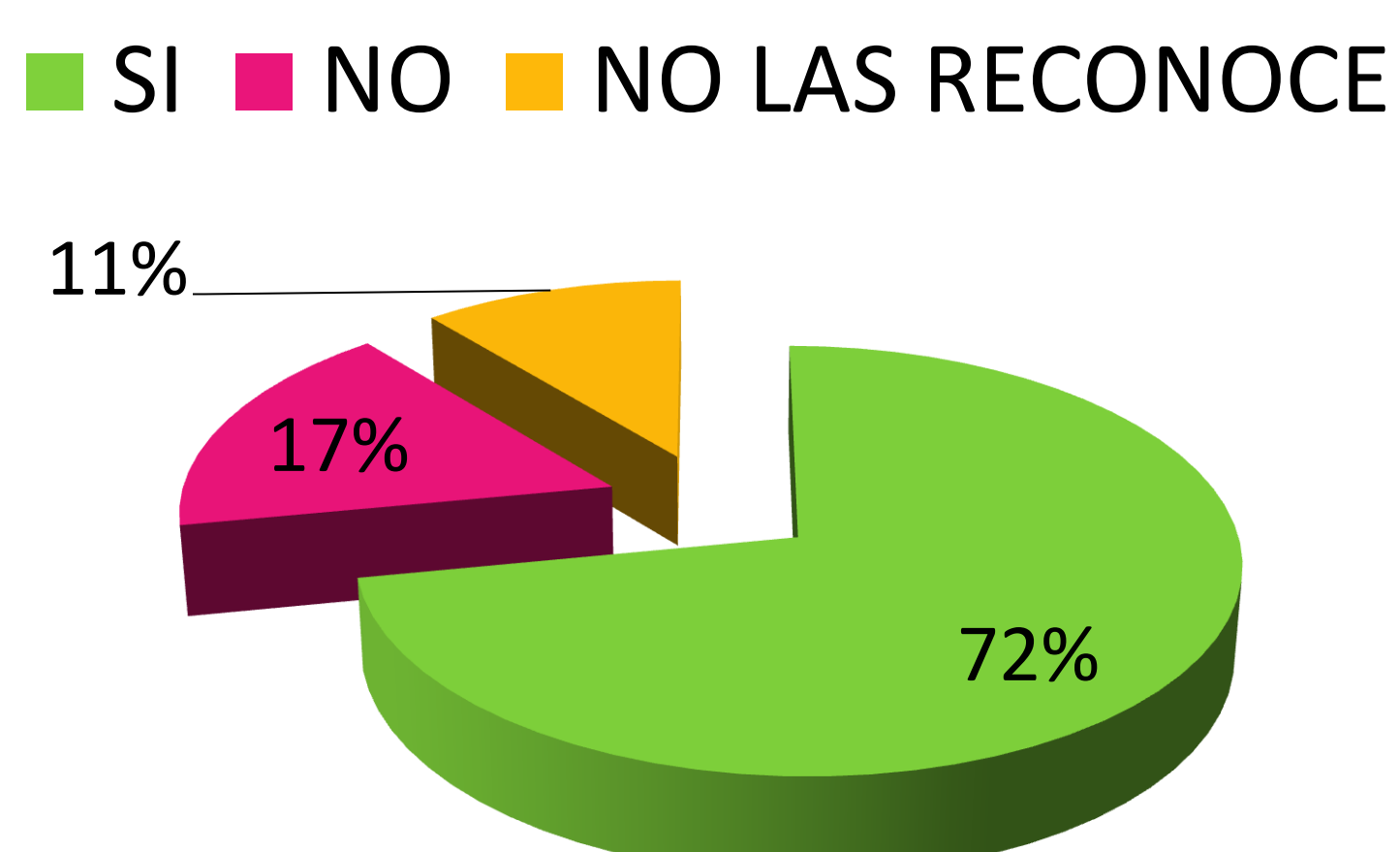
EL TOTAL DE LOS ESTUDIADOS COMPLETÓ EL TALLER INFORMATIVO.

RESULTADOS

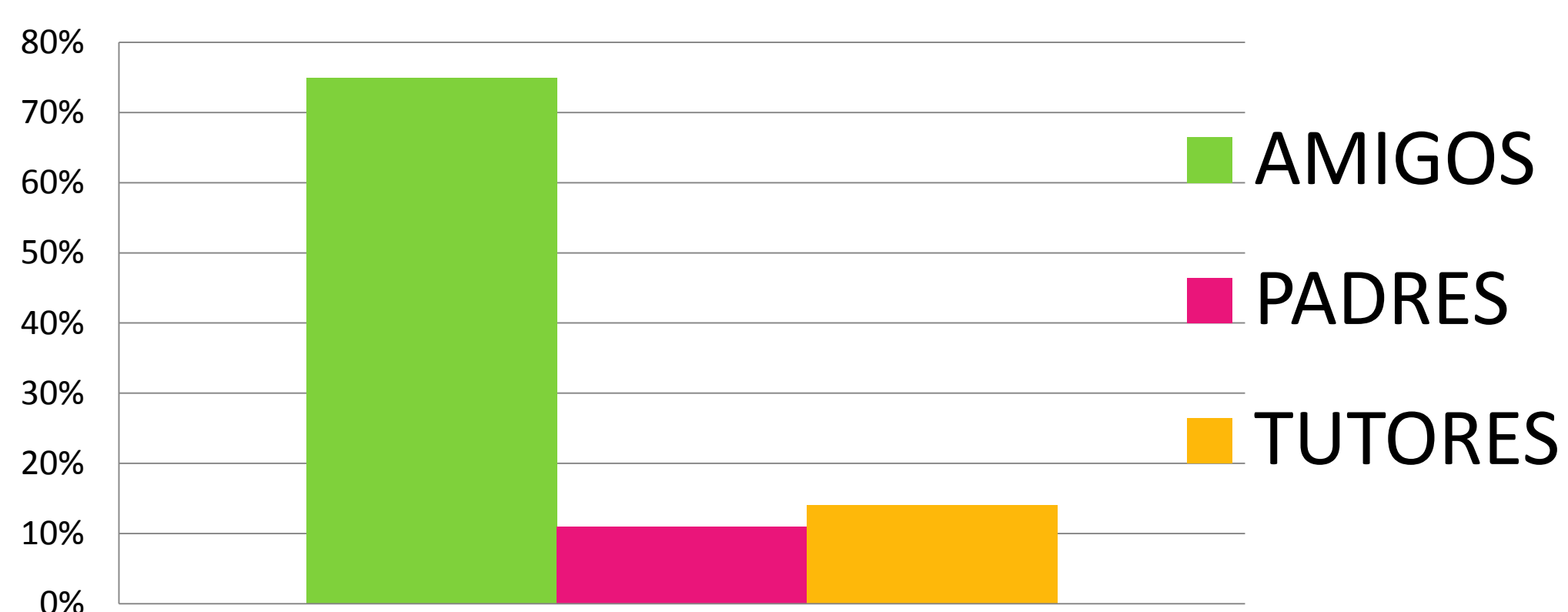
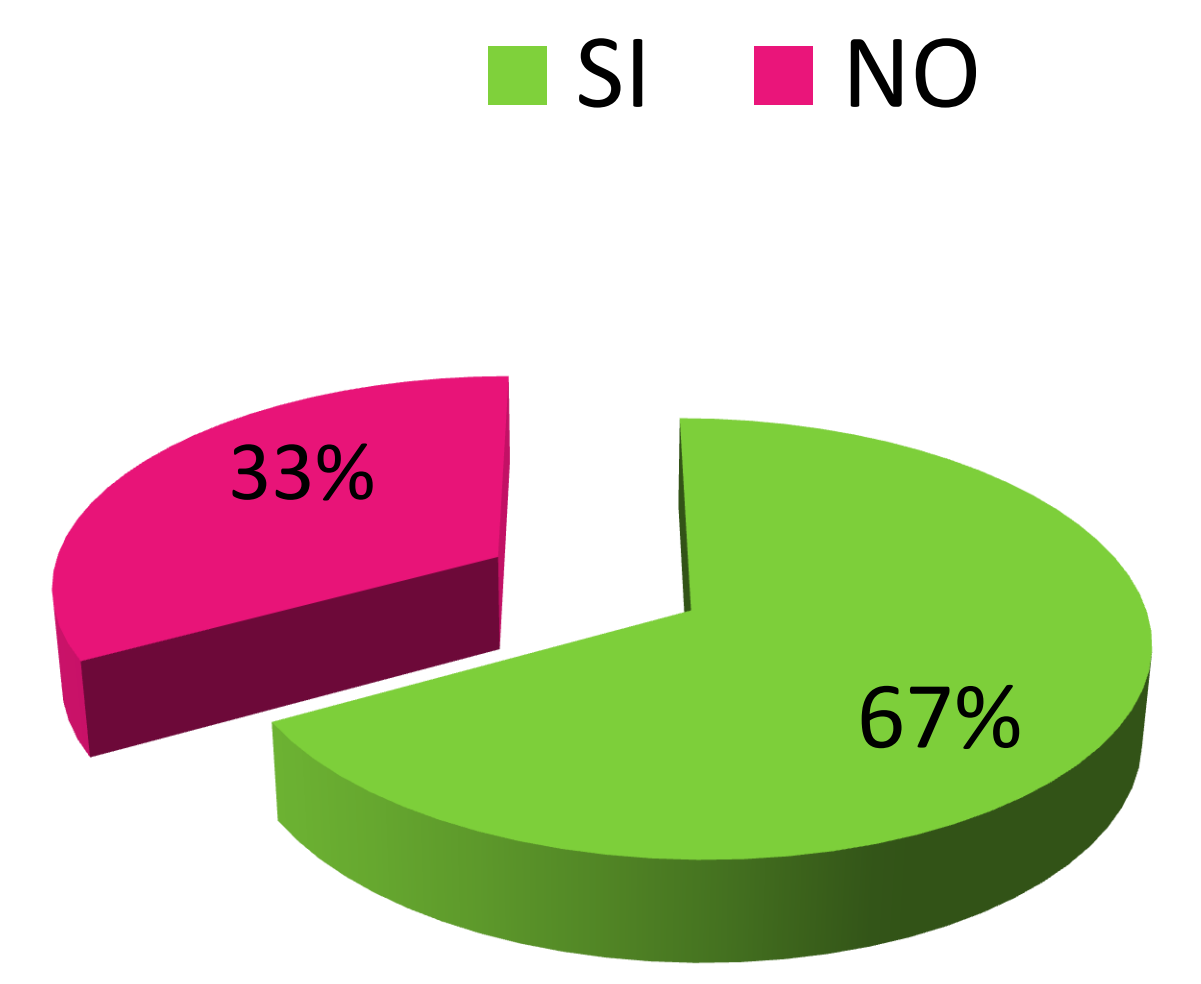
INICIO PRECOZ DE RELACIONES SEXUALES - ANTES DE LOS 14 AÑOS-



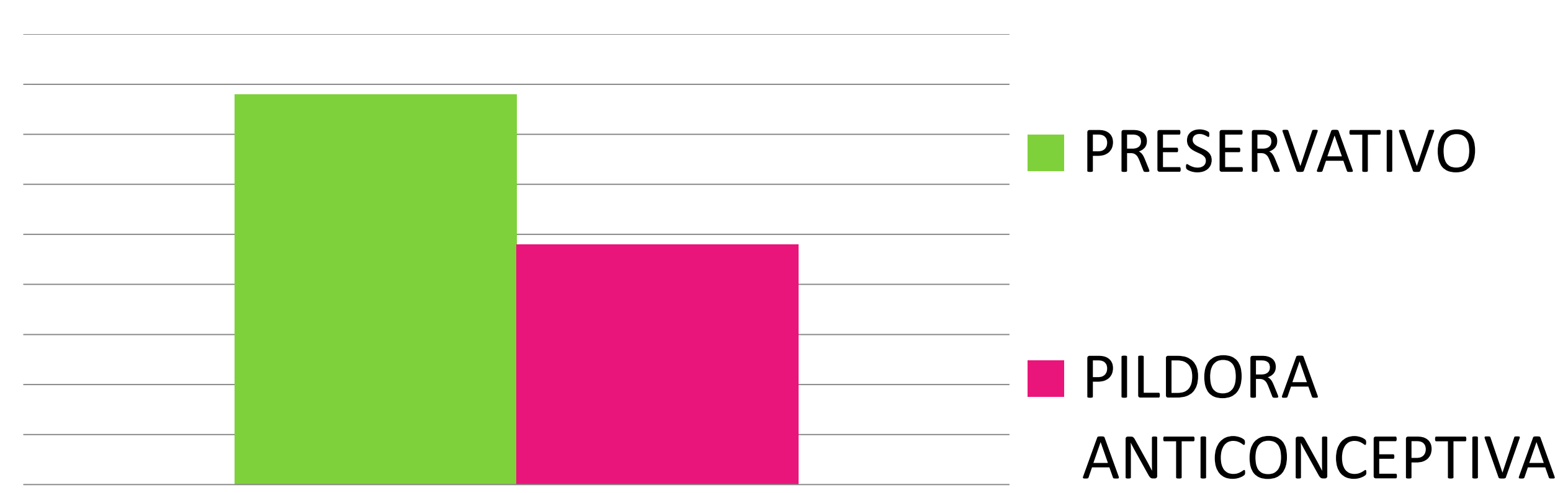
HAN MANTENIDO RELACIONES DE RIESGO



¿SABES QUE SON LAS ITS?



CON QUIEN RESUELVES TUS DUDAS



RECONOCES ESTOS METODOS ANTICONCEPTIVOS

SE OBTIENE QUE UN 100% DE LOS ENCUESTADOS CALIFICA ESTE TALLER COMO SATISFACTORIO O MUY SATISFACTORIO.

CONCLUSIONES

Al término del taller educativo los estudiantes demostraron un mayor y mejor conocimiento de los métodos anticonceptivos, de la prevención de las ETS/VIH, de la importancia de tener su primera relación sexual con responsabilidad y respeto, de la prevención de embarazos no deseados, de la píldora postcoital y la maternidad/paternidad responsable.

Nos planteamos la continuidad y extensión de este taller para evitar conductas de riesgo y fomentar una salud sexual plena y responsable.