

# HOMEOPATIA Y SALUD PÚBLICA

M<sup>a</sup> Carmen Fuentes Callejón, Teofilo Gutiérrez Higuera, Francisca Uceda Melero

Palabras clave: Homeopatía, medicina convencional, conocimiento

## INTRODUCCIÓN

La homeopatía, se puede definir como un método terapéutico natural que aplica clínicamente la ley de la similitud utilizando sustancias en dosis infinitesimales. Lo semejante se cura justamente con aquello semejante, es decir, la homeopatía, básicamente, trata de sanar las enfermedades aplicando en dosis mínimas las mismas sustancias que provocarían síntomas iguales o similares a aquellos que se intenta dominar y combatir. Desde sus inicios en el siglo XIX ha sido un tema polémico por la idea de que los preparados homeopáticos pueden estar tan disueltos que a menudo no quedan restos de la molécula original. Los partidarios de este método lo explican por la capacidad del agua para retener cierta “memoria” del principio activo, mientras que los detractores lo consideran “científicamente inverosímil”. Es en la actualidad cuando mas debate esta causando debido a la cuestión de regular medicamentos homeopáticos a la sanidad pública y lo que conlleva la seguridad del paciente.

## OBJETIVOS

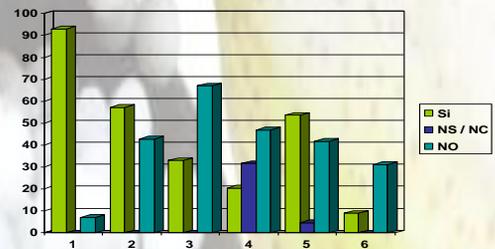
- Reflejar la opinión sobre la homeopatía en profesionales de salud de atención primaria.
- Valorar la posibilidad de elaborar un programa de formación

## METODOLOGIA

Hemos realizado un estudio descriptivo transversal, mediante un muestreo aleatorio simple, donde se incluyeron a 110 profesionales de salud en atención primaria de la provincia de Jaén. El material utilizado ha sido un cuestionario basado en seis preguntas que han dado respuesta a los objetivos del trabajo.

### CUESTIONARIO SOBRE HOMEOPATÍA

	PREGUNTAS	RESPUESTAS		
		SI	N/C	NO
1.	¿Sabe en que consiste la Homeopatía?			
2.	¿Está de acuerdo con que se regularicen los fármacos homeopáticos mediante su venta con receta?			
3.	¿Prescribiría productos homeopáticos?			
4.	Homeopatía, ¿cree que es un método seguro para el paciente?			
5.	¿Cree que los medicamentos homeopáticos actúan como efecto placebo?			
6.	¿Ha tomado alguna vez productos homeopáticos?			



## RESULTADOS

Un 92,85% de los profesionales encuestados conocen correctamente el significado de homeopatía y en que consiste. El 57,14% están de acuerdo con la regulación de fármacos homeopáticos en nuestro sistema de salud pública, pero solo el 33,03% los prescribiría en su consulta. El 20,4% de los participantes en el estudio consideran que la homeopatía es un método seguro para el paciente, mientras que el 31,6% se abstienen de contestar y el 47% opinan que no lo es. Un 53,57% opinan que los medicamentos homeopáticos actúan como placebos, un 4,54 no saben no contestan y un 41,87 no creen que actúen como placebo. De todos los encuestados solamente el 8.93% han probado estos medicamentos homeopáticos.

## CONCLUSIONES

La mayoría de los profesionales de salud conocen el significado de Homeopatía y en que consiste, pero muy pocos la llevan a la práctica, bien porque no tienen muy clara la idea o porque no terminan de fiarse de ella ya que con todos los estudios que hay al respecto todavía no queda clara su efectividad. Para algunos profesionales, la homeopatía, puede ser una herramienta que complemente a la medicina convencional y para otros carece de base científica por lo que prefieren prescribir tratamientos convencionales y mantener la seguridad del paciente. Sería conveniente la elaboración de un programa de formación continuada sobre la homeopatía orientado a ampliar los conocimientos dado que todavía este tema esta en controversia

## BIBLIOGRAFIA

1. Sáez, G. D., Sánchez, G. M., & Balmy, S. (2012). Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España. *Revista Médica de Homeopatía*, 5(3), 113-119.
2. Riverón Garrote, M. N. (2012). La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 28(2), 65-71.
3. Rojas Ochoa, F., Silva Aycaguer, L. C., Sansó Soberats, F., & Alonso Galbán, P. (2013). El debate sobre la medicina natural y tradicional y sus implicaciones para la salud pública. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(1), 107-123.