



BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL

Autores: Viciano Sánchez, María. Viciano Sánchez, Francisco Javier. Sánchez Barroso, Mª Teresa

INTRODUCCIÓN:

El masaje infantil se conoce desde antiguo. Se trata de un masaje para bebés, que, mediante el tacto en el cuerpo, ayuda a que los bebés se relajen y se beneficie psicológica y físicamente todo su organismo, favoreciendo su desarrollo. En la actualidad se está descubriendo su importancia, debido a que se van conociendo los beneficios que tiene el masaje para los niños y sus progenitores.

OBJETIVO:

Conocer los beneficios del masaje infantil en los recién nacidos tanto a término como en prematuros

MÉTODOLÓGÍA:

Revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo, Cochrane...

Palabras claves:

Masaje

Recién nacido

Prematuro

RESULTADOS:

RECIÉN NACIDOS Y PREMATUROS:

Aumentan de peso
Desarrollo del sistema nervioso
Mejora el sueño
Favorece el vínculo materno filiar

RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO:

Efecto analgésico
Desarrollo del sistema circulatorio

LOS PREMATUROS :

Desarrollo del sistema inmunitario
Mejora el tono muscular

CONCLUSIONES:

- El masaje en neonatos es muy recomendable para favorecer su desarrollo físico y mental. Para conseguir relajar al bebé y para favorecer el vínculo madre e hijo.
- Campo poco explorado para enfermería, se debería investigar más.

BIBLIOGRAFÍA:

Underdown A, Barlow J. Intervenciones con masaje para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida. Biblioteca Cochrane plus, 2008 nº 4
Esteban Fernandez A, García Beateiro C.El señor Babani y su viaje por el Shantala. España. Medine plus.