

INTERVENCIÓN PROFESIONAL DE LA MATRONA ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA EMBARAZADA

Ibáñez J.R. Fernández G.V. Matronas SAS.

INTRODUCCIÓN:

La violencia de género (VG) es experimentada por muchas mujeres en algún momento de su vida. Es un tema tabú del que contamos con información limitada y que a veces, ni se distingue ni se investiga. La evidencia sugiere que es muy prevalente. El **22,7%** de las mujeres maltratadas están embarazadas, según estudios revisados. Es un asunto de derecho y un problema de salud pública. Como profesionales de la salud hemos de abordar dicho tema y comprometernos en el cuidado de las mujeres.



METODOLOGÍA:

Revisión de la bibliografía sobre la VG durante el embarazo e intervenciones profesionales, en las bases de datos PUBMED, MEDLINE Y COCHRANE. Revisión de artículos comprendidos entre 2.010-2.016. Se excluyeron tres artículos de los 10 seleccionados por no abordar la intervención ante la VG de los profesionales de la salud.

Palabras claves: Género, Violencia, Mujer, Embarazo, Matrona y Andalucía.



OBJETIVO:

- ✓ Medidas de prevención para minimizar la VG en la embarazada.
- ✓ Como profesionales hemos pues de:
 - Reforzar el compromiso y la acción en el ámbito nacional ante la VG.
 - Promover respuestas de prevención primaria.
 - Involucrar al sector educación.
 - Reforzar la respuesta del sector salud.
 - Apoyar a las mujeres que conviven con la violencia.
 - Sensibilizar a los integrantes de los sistemas de justicia penal.
 - Apoyar la investigación y la colaboración ante la VG.

RESULTADOS/CONCLUSIÓN:

Cualquiera de las formas de violencia que se ejerzan tienen consecuencias en todas las dimensiones de la salud física, psicológica, sexual, reproductiva y social de la mujer. La bibliografía expone que el papel de los profesionales de la salud en general y de las matronas en particular es clave durante el embarazo y debe contemplarse específicamente en los protocolos de actuación, ayudando éstos con su intervención a la concienciación y al compromiso ante el problema de la VG en el embarazo. La sensibilidad, la autoridad y la capacitación profesional de la enfermería juega un papel decisivo. Tenemos una ocasión única para poder identificar a las mujeres que se encuentren en esta situación. **NO HACER NADA ES HACER MAL** ya que permitiríamos que la mujer continuase bajo la situación de violencia. Los programas de prevención ante la VG en los que intervienen los profesionales de la salud, son eficaces para reducir la misma.



BIBLIOGRAFÍA

- Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad. España 2.011.
- Protocolo andaluz para la actuación sanitaria ante la Violencia de Género. Año 2.015.
- Velasco Juez M. C. Tesis doctoral "Violencia de pareja durante el embarazo en mujeres que dan a luz en hospitales públicos de Andalucía". Universidad de Granada.2.016. ISBN : 9788491250944.
- Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. S.E.G.O. Disponible en <http://www.sego.es/>
- Barrero García, M coordinador. Sexualidad Humana. Guía para profesionales de educación y de salud. Junta de Andalucía. Andalucía 2.006.