

PROGRAMA NUEVO SOBRE TRATAMIENTO PRECOZ EN PSICOSIS

Fuentes Márquez, S.; Alonso Díaz, R.; Fuentes Márquez, I.

CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA:

- La psicosis es un problema de salud pública cuya prevalencia a lo largo de la vida es del 3% en la población general. Además la esquizofrenia es séptima causa de años vividos con discapacidad.
- El inicio de la psicosis suele ser en la adolescencia o inicio de la edad adulta, por tanto aparece en un momento en el que las personas inician actividades familiares, sociales y laborales que marcan su futuro.
- El impacto psicosocial en la persona, su familia y el entorno hace que se trate de problemas con gran repercusión comunitaria que generan muchos costes sociales y sanitarios.
- El tratamiento de la psicosis consiste en el tratamiento con medicación neuroléptica e intervenciones psicológicas.

PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS DESARROLLADOS:

- ✓ Se ha iniciado un programa nuevo para el tratamiento de psicosis tempranas en el Hospital de Día de Salud Mental del Complejo Hospitalario de Huelva, desde enero del 2015.
- ✓ El tratamiento en este dispositivo es limitado en el tiempo, activo e intensivo.
- ✓ Las intervenciones principales que se realizan es terapia grupal, junto con medicación neuroléptica e intervenciones psicoterapéuticas.
- ✓ Los objetivos general que se plantea es la mejora de la sintomatología tanto positiva como negativa de la psicosis.
- ✓ Los objetivos específicos que se proponen son la disminución de la morbilidad, conservación de las habilidades psicosociales, así como del apoyo familiar y social, disminuir el número de hospitalizaciones y reducir el coste socio-sanitario.
- ✓ Las terapias grupales se llevan a cabo por el equipo multidisciplinar del dispositivo (una psiquiatra, una psicóloga clínica, una enfermera, una trabajadora social, una monitora, una terapeuta ocupacional y una auxiliar).
- ✓ Se han desarrollado diversas terapias grupales entre las cuales destacan la estimulación cognitiva, la psicoeducación, grupo de familiares y los talleres expresivos.

TERAPIAS GRUPALES	
Grupo de Psicoterapia	Grupo de Psicoeducación
Grupo de Estimulación Cognitiva	Grupo de familiares
Grupo de Habilidades Sociales	Grupo de Manejo Emocional
Grupo de Psicomotricidad	Arteterapia
Asamblea	

LECCIONES APRENDIDAS:

- ❖ Se puede trabajar con esta población diana de manera intensiva consiguiendo los objetivos planteados, favoreciendo con ello la calidad de vida de las personas con este problema y de sus familiares y disminuyendo la estigmatización de los mismos.
- ❖ Consideramos necesario seguir trabajando en esta línea dado la gravedad de la patología.
- ❖ Creemos que sería sumamente interesante poder trabajar en la línea de estudios que apuestan por la detención de signos o síntomas de alto riesgo en la población general.