

PROGRAMA NUEVO SOBRE TRATAMIENTO PRECOZ EN PSICOSIS

Fuentes Márquez, S.; Alonso Díaz, R.; Fuentes Márquez, I.

CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA:

- La psicosis es un problema de salud pública cuya prevalencia a lo largo de la vida es del 3% en la población general. Además la esquizofrenia es séptima causa de años vividos con discapacidad.
- El inicio de la psicosis suele ser en la adolescencia o inicio de la edad adulta, por tanto aparece en un momento en el que las personas inician actividades familiares, sociales y laborales que marcan su futuro.
- El impacto psicosocial en la persona, su familia y el entorno hace que se trate de problemas con gran repercusión comunitaria que generan muchos costes sociales y sanitarios.
- El tratamiento de la psicosis consiste en el tratamiento con medicación neuroléptica e intervenciones psicológicas.

PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS DESARROLLADOS:

- ✓ Se ha iniciado un programa nuevo para el tratamiento de psicosis tempranas en el Hospital de Día de Salud Mental del Complejo Hospitalario de Huelva, desde enero del 2015.
- ✓ El tratamiento en este dispositivo es limitado en el tiempo, activo e intensivo.
- ✓ Las intervenciones principales que se realizan es terapia grupal, junto con medicación neuroléptica e intervenciones psicoterapéuticas.
- ✓ Los objetivos general que se plantea es la mejora de la sintomatología tanto positiva como negativa de la psicosis.
- ✓ Los objetivos específicos que se proponen son la disminución de la morbilidad, conservación de las habilidades psicosociales, así como del apoyo familiar y social, disminuir el número de hospitalizaciones y reducir el coste socio-sanitario.
- ✓ Las terapias grupales se llevan a cabo por el equipo multidisciplinar del dispositivo (una psiquiatra, una psicóloga clínica, una enfermera, una trabajadora social, una monitora, una terapeuta ocupacional y una auxiliar).
- ✓ Se han desarrollado diversas terapias grupales entre las cuales destacan la estimulación cognitiva, la psicoeducación, grupo de familiares y los talleres expresivos.

| TERAPIAS GRUPALES | |
|---------------------------------|---------------------------|
| Grupo de Psicoterapia | Grupo de Psicoeducación |
| Grupo de Estimulación Cognitiva | Grupo de familiares |
| Grupo de Habilidades Sociales | Grupo de Manejo Emocional |
| Grupo de Psicomotricidad | Arteterapia |
| Asamblea | |

LECCIONES APRENDIDAS:

- ❖ Se puede trabajar con esta población diana de manera intensiva consiguiendo los objetivos planteados, favoreciendo con ello la calidad de vida de las personas con este problema y de sus familiares y disminuyendo la estigmatización de los mismos.
- ❖ Consideramos necesario seguir trabajando en esta línea dado la gravedad de la patología.
- ❖ Creemos que sería sumamente interesante poder trabajar en la línea de estudios que apuestan por la detención de signos o síntomas de alto riesgo en la población general.