

X JORNADAS DE SALUD PÚBLICA

NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LOS ADOLESCENTES

Autores: Romero-Castillo, Rocío; Fernández-García, Elena; Chaparro-Palazuelo, Sinuhé; Abril-González M^ª Cristina.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa imprescindible para incidir en el colectivo acerca de la salud sexual y la reproductiva, debido a los cambios físicos y hormonales que se producen en ella.¹

Estos cambios, ocurren en ocasiones en situaciones desfavorables que aumentan la vulnerabilidad de los jóvenes y que en ocasiones deterioran la salud de los mismos.¹

Los estudios sobre la educación sexual y reproductiva coinciden en las necesidades específicas de la educación sexual y reproductiva en el colectivo, aunque se ha visto que el método clásico no es suficiente para mejorar la salud sexual de los adolescentes y las consecuencias en la salud pública que esto conlleva.^{1,2} Algunos especialistas en el tema ofrecen estrategias educativas destinadas los profesionales enfermeros de atención primaria con el objetivo de desarrollar de manera exitosa los programas de educación sexual en este nivel.²

Palabras claves: Salud sexual y reproductiva, adolescencia, educación para la salud.

OBJETIVO:

Evaluar los conocimientos de la población sobre los factores de riesgo cardiovasculares y los parámetros que se consideran normales de tensión arterial, colesterol y glucemia.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Encontramos 22 artículos con la estrategia de búsqueda, de los cuales, seleccionamos 3 para realizar el póster.

Centrándonos en los resultados, los conocidos de la materia aconsejan estrategias para mejorar la educación sexual y reproductiva de nuestros adolescentes, donde destacan las alternativas de usar métodos educativos centrados en la promoción más que en la prevención, además de una dinámica más social que biologicista, donde se incluyan aspectos sobre la sexualidad y dónde se asegure que la información llega por igual a todos los adolescentes.



METODOLOGÍA

Se ha realizado una Revisión Bibliográfica a través de las bases de datos que ofrece la Universidad de Sevilla: Scopus, PubMed y Cinhal. Para ello, hemos utilizado los recursos Decs y MesH para la búsqueda de descriptores: adolescencia, salud sexual, educación, aprendizaje. De la bibliografía encontrada, escogimos artículos escritos en Inglés y Castellano de los últimos 7 años.

Bibliografía

1. Dra. Aida Rodríguez Cabrera, Dra. Giselda Sanabria Ramos, MSc. Maria Elena Contreras Palú, MSc. Belkis Perdomo Cáceres. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Revista Cubana de Salud Pública. 2013; 39(1) 161-174. Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.
2. Estrategia nacional de salud sexual y reproductiva. Ministro de sanidad, política social e igualdad. Gobierno de España. 2011
3. Herramientas de salud Sexual y Reproductiva para adolescentes en contextos humanitarios. En conjunto con el manual de trabajo Inter-Agencial sobre Salud Reproductiva en Contextos Humanitarios. Save the Children (UNFPA). Septiembre 2009