

ABORDAJE DEL CONSEJO ANTI-TABACO EN LA MUJER GESTANTE

Autores: Calvo Rodríguez, B¹; Quesada Pérez, P²; Molina Garcia, L³; Hidalgo Ruiz, M.³

¹ Matrona. Hospital Infanta Margarita, ² Matrona. Hospital General Universitario Ciudad Real. ³ Matrona. Complejo Hospitalario de Jaén

INTRODUCCIÓN

Las prevalencias del tabaquismo en gestantes se sitúan en el 33% aproximadamente. Se trata de un problema de salud tanto para la madre como para el feto. Alrededor de un 30% deja el hábito tabáquico durante el embarazo, aunque el 70% vuelve a fumar tras el parto. El embarazo se trata de un momento ideal para la mujer y su pareja para abandonar este hábito tóxico, ya que las molestias propias del embarazo y la motivación que existe hacen que se quiera reducir el consumo.

Sin embargo, este colectivo recibe una fuerte presión social para abandonar el tabaco que no suele ir acompañada del apoyo necesario.

OBJETIVOS

- . Dar a conocer como las mujeres embarazadas cambian sus hábitos de consumo de tabaco en los distintos momentos del embarazo.
- . Conocer la eficacia del consejo mínimo anti-tabaco llevado a cabo por matronas en embarazadas a nivel individual y a través de grupos de apoyo.
- . Conocer la eficacia de la intervención anti-tabaco avanzada a través de la entrevista motivacional, el apoyo y seguimiento de las personas fumadoras y de las recaídas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza una búsqueda bibliográfica utilizando las palabras clave tabaquismo, embarazo y matrona en las principales bases de datos: CUIDEN, PubMed, CINAHL y EMBASE. Se encontraron un total de cinco artículos, de los cuales cuatro se descartaron por no responder a los objetivos planteados.

Además se revisa el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía 2005-2010 y el Proceso de Atención Integrado Embarazo, Parto y Puerperio (3ª Edición).

RESULTADOS

- El tabaquismo durante la gestación constituye el principal problema prevenible de salud perinatal.
 - En el estudio realizado por Matero-Vílchez et al. (2014) cuyo objetivo era establecer la prevalencia de tabaquismo de las mujeres gestantes en distintos momentos del embarazo, así como explorar factores asociados al mismo, encontraron que la prevalencia media fue el 21.6% menor al final del embarazo (15,6%) y en el puerperio (16,7%) y mayor en el principio del embarazo (30,3%).
 - El 21.8% de los abandonos se produjo antes del embarazo y el 23.6% cuando las mujeres supieron que estaban embarazadas.
 - Fueron factores asociados ser joven, estar expuesta al tabaco en el hogar, consumo pre gestacional alto, mayor edad gestacional en la medición; posparto inmediato y menor nivel de estudios (sin estudios y primer grado comparadas con universitarias)

CONCLUSIONES

La intervención de la matrona en la consulta de Atención Primaria puede ser decisiva para disminuir la prevalencia de este problema de salud pública.

Aunque la intervención sea mínima se han demostrado los efectos beneficiosos de la misma. El consejo básico debe ir encaminado a dar información sobre los efectos nocivos del tabaco en el feto y sobre los beneficios del abandono del hábito tabáquico.

BIBLIOGRAFÍA

.Aceituno Velasco, L.(et al.). Embarazo, parto y puerperio: proceso asistencial integrado (3ª ed.). Sevilla: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, 2014.

. Mateos Vílchez Pedro; Aranda –Regules, JM, Díaz Alonso, G; Mesa Cruz, P.; Gil Barcenilla B; Ramos Monserrat, M. Prevalencia de tabaquismo durante el embarazo y factores asociados en Andalucía 2007-2012(*). Rev. Es. Salud Pública. [revista en internet]2014. Jun;88(3)369-381

. Mesa Cruz, P.(et al.). Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, 2005.2010. Sistema Sanitario Público de Andalucía. Consejería de Salud, Junta de Andalucía 2005.