

Las herramientas tecnológicas aplicadas a los cuidados de enfermería

Autores: M^a del Rosario Martínez Jiménez; Antonio Granados Godoy; Mónica Guerrero Navarro.

Palabras Claves: Difusión por la Web, Educación Continua, Internet, Medios de Comunicación Sociales

1. MARCO CONCEPTUAL

Las profesiones de Ciencias de la Salud han avanzado revolucionariamente en las últimas décadas gracias al avance de la ciencia y concretamente por su difusión a través de las herramientas de Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TICs). Es importante impartir formación reglada a los profesionales sanitarios. Pero, cuando esto no sucede ¿A qué recurrimos para resolver dudas?

2. OBJETIVOS

- ✓ Identificar el uso y las potencialidades de las TICs en los cuidados sanitarios relacionados con la salud.
- ✓ Conocer TICs relacionada con cuidados sanitarios específicos según áreas temáticas.

Imagen 1. App Respinessy. UCI del Hospital Universitario Severo Ochoa.



Imagen 2. App AIRVO2.



3. METODOLOGÍA

Revisión sistemática de la literatura publicada entre 2012 y 2016 en las bases de datos Scopus, Cuiden y Pubmed; el buscador Google Academic y la aplicación móvil Play Store. Los descriptores empleados han sido: Cuidados de Enfermería, Difusión por la Web, Educación Continua, Internet, Medios de Comunicación Sociales. La primera búsqueda fue sobre el uso de las tecnologías móviles en los cuidados relacionados con la salud y la segunda más específica sobre los cuidados sanitarios en las diferentes áreas temáticas. Los criterios de inclusión ha sido el año de publicación y el idioma en castellano o inglés. Los criterios de exclusión se han centrado en descartar información que no recomendaran cuidados sanitarios de fiables y de interés.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se obtuvo 28 artículos que mencionaban la importancia de optimizar los recursos sanitarios difundiendo los a través de las TICs. Destacando la importancia de mantener informado a los profesionales sanitarios sobre la actualidad en protocolos. Una aplicación móvil (app) ha revolucionado los cuidados en la UCI del Hospital Universitario Severo Ochoa, denominada Respinessy. Identificando en Play Store 250 app relacionadas con la salud, con una amplia temática en diferentes áreas.

5. CONCLUSIÓN

Existen multitud de recursos TICs relacionados con los cuidados sanitarios siendo las app los más utilizados, existiendo 250 app gratuitas. Principalmente dirigidas al deporte y cuantificación de calorías, peso y nutrición. Reflejo de la preocupación actual que tiene la población por mejorar sus hábitos de vida. Seguida de app relacionadas con cuidados cardiológicos y gestión sanitaria del servicio sanitario, proporcionando información generalizada. Y en tercer lugar, app ginecológicas, que comprende el calendario del ciclo menstrual y recordatorios durante la gestación.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Pérez Juan E, Maqueda Palau M. Humidificación activa en el paciente crítico. Nuevas estrategias para la formación continuada: M-learning. Rev Tesela [Internet]. 2016 [consultado 2 Oct 2016]; 19. Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=669074_1
2. Pérez Benito J, Cruz Martín RM, Briongos Díaz PD, Durá Díez N, Rodríguez Rodríguez JE, Clares Almagro L. Oxigenoterapia de alto flujo mediante cánula nasal en urgencias pediátricas. Metas Enferm [Internet]. 2011 [consultado 2 Oct 2016]; 14 (4): 14- 18. Disponible en: <http://www.enfermeria21.com/publicaciones/metadsumario>
3. Martínez Soldevilla J, Barallat Gimeno E, Gea-Sánchez M, Blanco Blanco J, Martínez Barriuso JM, Ballesté Torralba J. Utilización de los recursos web para el intercambio de conocimientos en la profesión enfermera. Rev Paraninfo Digital [Internet]. 2015 [consultado 2 Oct 2016]; IX (22). Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=694373_1
4. Fernández-Utrilla Miguel M, Fernández-Utrilla Miguel P, López Manzano E. Las redes sociales y la enfermería. Rev Paraninfo Digital [Internet]. 2015 [consultado 2 Oct 2016]; IX (22). Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=694713_1
5. Gavilondo Mariño X, Vialart Vidal MN. Salud Móvil: retos y perspectivas de aplicación en Cuba. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2015 [consultado 2 Oct 2016]; 32 (1). Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=696305_1
6. Fernández Cacho LM, Gordo Vega MA, Laso Cavadas S. Enfermería y Salud 2.0: Recursos TICs en el ámbito sanitario. Index Enferm [Internet]. 2016 [consultado 2 Oct 2016]; 25(1-2):51-55. Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=697412_1
7. Lorca Cabrera J, Martí Arques R, Albacar Riobóo N, García Martínez M, Mora López G, Lleixà Fortuño M. Apoyo tecnológico a los cuidadores no profesionales de personas con enfermedades crónicas. Metas Enferm [Internet] 2016 [consultado 2 Oct 2016]; 19(5):21-26. Disponible en: http://www.index-f.com/new/cuiden/extendida.php?cid=697452_1