

LA NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS EN LA POBLACIÓN

Autoras: Sáez Aramburo, María del Mar; Valverde Aramburo Rosario; García González, Isabel

Objetivos

Examinar la literatura reciente en relación a las necesidades del paciente terminal y conocer los datos epidemiológicos más relevantes en nuestro país.

Método

Revisión sistemática. Se seleccionaron 10 artículos tras el resultado de la búsqueda, realizada mediante los siguientes descriptores en ciencias de la salud: cuidados paliativos, cuidados paliativos al final de la vida, epidemiología, medicina paliativa. Periodo de tiempo seleccionado: 2010-actualidad. Fuentes de revisión: Scielo (3), Liliacs, (1) Elsevier (4) y Dialnet (2).

Resultados

El porcentaje de población española mayor de 60 años en el año 2020 se espera que sea del 27%, siendo en el año 2000 del 21%. Debido a este envejecimiento de la población y a las patologías imperantes, se estima que las principales causas de muerte sean: la enfermedad cerebrovascular, la enfermedad isquémica cardíaca, y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, y el cáncer de pulmón, tráquea y/o bronquios. La evolución de cuidados paliativos en nuestro país ha seguido un desarrollo mantenido en lo que al número de recursos se refiere. La simetría entre recursos hospitalarios y domiciliarios se ha mantenido invariable, con mínimos cambios entre Comunidades.

El país con mayores recursos en cuidados paliativos es Reino Unido, con más de 15 servicios por millón de habitantes; España ocupa en este aspecto una posición media, en concreto el lugar 11 de 22 países, en cuanto a recursos disponibles por millón de habitantes. En cuanto al número de camas hospitalarias específicas en nuestro país, se sitúan actualmente en unas 2-3 camas de cuidados paliativos por 100.000 habitantes.

Conclusiones

Por todo lo señalado anteriormente, es de vital importancia conocer los datos reales de población susceptible de necesitar cuidados paliativos, además de los índices de mortalidad y morbilidad de determinadas patologías. En cuanto a los recursos disponibles, son claramente insuficientes, más teniendo en cuenta la proporción creciente de personas necesitadas de cuidados paliativos al final de sus vidas.