

# LA NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS EN LA POBLACIÓN

Autoras: Sáez Aramburo, María del Mar; Valverde Aramburo Rosario; García González, Isabel

## Objetivos

Examinar la literatura reciente en relación a las necesidades del paciente terminal y conocer los datos epidemiológicos más relevantes en nuestro país.

## Método

Revisión sistemática. Se seleccionaron 10 artículos tras el resultado de la búsqueda, realizada mediante los siguientes descriptores en ciencias de la salud: cuidados paliativos, cuidados paliativos al final de la vida, epidemiología, medicina paliativa. Periodo de tiempo seleccionado: 2010-actualidad. Fuentes de revisión: Scielo (3), Liliacs, (1) Elsevier (4) y Dialnet (2).

## Resultados

El porcentaje de población española mayor de 60 años en el año 2020 se espera que sea del 27%, siendo en el año 2000 del 21%. Debido a este envejecimiento de la población y a las patologías imperantes, se estima que las principales causas de muerte sean: la enfermedad cerebrovascular, la enfermedad isquémica cardíaca, y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, y el cáncer de pulmón, tráquea y/o bronquios. La evolución de cuidados paliativos en nuestro país ha seguido un desarrollo mantenido en lo que al número de recursos se refiere. La simetría entre recursos hospitalarios y domiciliarios se ha mantenido invariable, con mínimos cambios entre Comunidades.

El país con mayores recursos en cuidados paliativos es Reino Unido, con más de 15 servicios por millón de habitantes; España ocupa en este aspecto una posición media, en concreto el lugar 11 de 22 países, en cuanto a recursos disponibles por millón de habitantes. En cuanto al número de camas hospitalarias específicas en nuestro país, se sitúan actualmente en unas 2-3 camas de cuidados paliativos por 100.000 habitantes.

## Conclusiones

Por todo lo señalado anteriormente, es de vital importancia conocer los datos reales de población susceptible de necesitar cuidados paliativos, además de los índices de mortalidad y morbilidad de determinadas patologías. En cuanto a los recursos disponibles, son claramente insuficientes, más teniendo en cuenta la proporción creciente de personas necesitadas de cuidados paliativos al final de sus vidas.