

DIABETES INFANTIL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Autores/as: Abril González, María Cristina; Romero Castillo, Rocío; Fernández García, Elena; Chaparro Palazuelo, Sinuhé

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus tipo I se inicia principalmente en niños y jóvenes, es una enfermedad autoinmune en la que se destruyen las células beta del páncreas, produciendo así una deficiencia de insulina y una gran acumulación de glucosa en sangre. La DM1 es una de las enfermedades crónicas más comunes después del asma en la edad pediátrica. Los principales síntomas son: polifagia, polidipsia, poliuria, pérdida de peso y una progresiva cetoacidosis.

OBJETIVO

- Disminuir el gran impacto emocional del debut diabético en el niño y padres
- Adiestrar al pequeño y a sus padres en el manejo de la DM1

METODOLOGÍA

Se hizo un estudio descriptivo transversal. Se realizó un seguimiento de los niños hospitalizados diagnosticados de DM1 desde Mayo de 2015 a Mayo de 2016. Obtuvimos un resultado de 27 casos. Para el adiestramiento en el manejo de la DM1, del paciente y de sus padres, utilizamos un programa de abordaje psicoeducativo llevado a cabo por un equipo multidisciplinar del hospital. Dicho programa consta de 5 sesiones y tiene como finalidad que tanto el paciente como sus padres adquieran actitudes, conocimientos y habilidades en cuanto al manejo de la DM1. La estructura del programa:

- 1ª sesión → Fase negación familiar: Damos apoyo para el afrontamiento de la enfermedad crónica.
- 2ª sesión → Fase de rebeldía familiar: educación sanitaria a la familia, sobre los controles de glucemia, la insulino terapia y la alimentación por raciones.
- 3ª sesión → Fase de Negociación: Los padres adquieren el rol de cuidador de su hijo y los conocimientos y habilidades (glucemia, dieta, ejercicio físico y manejo de la insulina).
- 4ª sesión → Fase de ansiedad o miedo.
- 5ª sesión → Dudas y Evaluación: Se evalúa el conocimiento adquirido por la familia y la posibilidad de continuarlo en su domicilio.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Habitualmente el proceso de adaptación a la Diabetes Mellitus tipo I suele durar al menos 1 año, donde al final aparece una Fase de Aceptación, en la que los padres afrontan la cronicidad de la enfermedad de su hijo y este puede tener una buena calidad de vida. Tras el seguimiento y valoración de nuestro programa, llegamos a la conclusión que el Programa Básico de Educación Diabética, ha traído consigo una disminución de ingresos de niños por descompensación glucémica. Se observa la importancia que tiene dar una buena educación sanitaria, así como el trabajo en equipo multidisciplinar, consiguiendo que el enfermo con Diabetes Mellitus tipo I pueda convivir con su enfermedad con una buena calidad de vida.



REFERENCIAS

1. Jansá, M.; Roca, D. y Vidad M. 2014. Guía para personas con diabetes, familiares o cuidadores. Barcelona
2. Sant Font, O. 2014. La diabetes de mi hijo. Manual de apoyo psicológico para padres de niños y adolescentes con diabetes tipo 1. Medtronic Ibérica S.A.
3. Carcavilla Urquí, A. 2009. Atención al paciente con diabetes: algo más que insulinas. Primaria 11 (16).