

CONOCIMIENTOS DE LA POBLACIÓN SOBRE LOS POSIBLES FACTORES DE RIESGOS CARDIOVASCULARES

Autores: Chaparro-Palazuelo, Sinuhé; Abril- González M^a Cristina; Romero-Castillo, Rocío; Fernández-García, Elena.

INTRODUCCIÓN

Según la OMS las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en todo el mundo. En España se producen alrededor de 125.000 muertes al año por enfermedades cardiovasculares.¹ La mayoría de éstas pueden prevenirse utilizando estrategias que abarquen a toda la población y dónde se tome conciencia de los factores de riesgo cardiovascular, así como el consumo de tabaco, las dietas con abundancia de grasas saturadas, la falta de ejercicio físico o el consumo abundante de alcohol.²

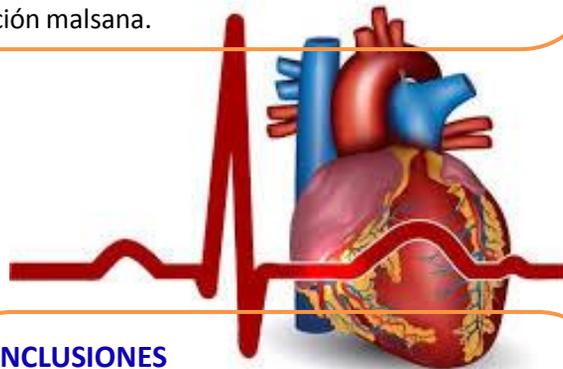
Palabras claves: Enfermedad cardiovascular, población, factores de riesgo.

OBJETIVO:

Evaluar los conocimientos de la población sobre los factores de riesgo cardiovasculares y los parámetros que se consideran normales de tensión arterial, colesterol y glucemia.

RESULTADOS

De las 30 personas encuestadas 19 fueron hombres y 11 mujeres. Tuvieron una edad media de 48 años. De todos los pacientes, sólo el 23,5% reconoce los valores normales de tensión arterial, el 42% reconoce los del colesterol y el 36,3% conoce los valores normales de la glucemia. El 78% de los encuestados reconoce la hipertensión y la hipercolesterolemia como factores principales de riesgo cardiovascular, sin embargo solo un 16% y un 25% reconoce el riesgo del tabaquismo y la alimentación malsana.



METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo y descriptivo. La muestra se compone de 30 pacientes de ambos sexos entre 30 y 60 años; seleccionados aleatoriamente en un centro de salud de Sevilla durante la primera semana de octubre. A todos, se les pasó al terminar su consulta habitual una encuesta de elaboración propia en las que se les preguntaba acerca de sus conocimientos sobre los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, así como los niveles considerados normales de tensión arterial, colesterol y glucemia.

CONCLUSIONES

Existe un desconocimiento generalizado de la población de los factores de riesgo cardiovasculares. Aunque es importante destacar el interés de los pacientes encuestados por conocer los métodos de prevención. Es por ello, que los resultados que hemos obtenidos nos animan a desarrollar actividades educativas en atención primaria que refuercen los conocimientos poblacionales sobre los factores de riesgo, con el fin de disminuir las cifras de ACV anuales.

Bibliografía

1. Organización Mundial. Enfermedades cardiovasculares. Último informe 2015.
2. L. Veliz-Rojasa, S. Mendoza-Parrab y O.A. Barrigac. Adherencia terapéutica y control de los factores de riesgo cardiovasculares en usuarios de atención primaria. Enfermería Universitaria 2015;12(1):3-11