

# INFLUENCIA DE LAS TICs EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA COMO LA ANOREXIA NERVIOSA.

X Jornadas de Salud Pública: 10 años reforzando el modelo de Salud Pública.

Elena Fernández-García, Sinuhé Chaparro-Palazuelo, María Cristina Abril-González, Rocío Romero-Castillo.

**Palabras clave:** Anorexia Nerviosa, Red Social, Enfermería de Práctica Avanzada, Promoción de la Salud (DeCS).

## Introducción

El desarrollo de la Web 2.0 ha supuesto una revolución de las redes sociales a través de aplicaciones como *Facebook*, *Twitter* o *Instagram*. Estos medios de comunicación social pueden suponer un factor de riesgo para la salud de los adolescentes si se transmite información que propicie la adquisición o recaída de trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa. Sin embargo, se puede hacer un buen uso de las aplicaciones y utilizarlas como grandes herramientas para promocionar estilos de vida saludable entre la población adolescente.



## Objetivos

Analizar la influencia de las redes sociales y las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en adolescentes con Anorexia Nerviosa.

## Metodología

Búsqueda bibliográfica → PubMed, Scopus, CINAHL y Dialnet.  
Estrategia de búsqueda: "Anorexia Nervosa" AND (Internet OR "Social Media").

### Criterios de inclusión:

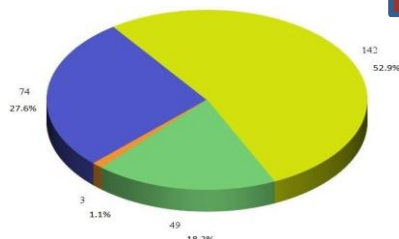
- Artículos publicados en los últimos cinco años.
- Adolescentes con anorexia nerviosa del sexo femenino.
- Edad: 12-18 años.

### Criterios de exclusión:

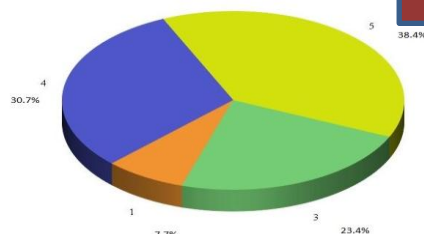
- Anorexia secundaria a otras patologías.
- Artículos en idiomas distintos a español e inglés.

■ Pubmed ■ Scopus ■ CINAHL ■ Dialnet

## Artículos encontrados



## Artículos incluidos



## Resultados

Se obtuvo un total de 268 resultados, de los cuales se seleccionaron 64 y se incluyeron finalmente 13 artículos en esta revisión. Los artículos poseían alta calidad metodológica, seis de ellos eran ensayos clínicos aleatorizados, cuatro analíticos y tres cualitativos. Siete se habían realizado a nivel internacional y el resto a nivel nacional. Algunos autores exponen el perjuicio que tienen las nuevas tecnologías en las adolescentes con anorexia nerviosa. Existen numerosas redes sociales y páginas en Internet que animan a la pérdida drástica de peso y al manejo de la alimentación de forma no saludable. Sin embargo, otros autores abogan por la utilización de este recurso para promocionar hábitos de vida saludable. Defienden el potencial terapéutico de las redes sociales en la anorexia nerviosa, si se utilizan para promocionar la salud. No obstante, es necesario realizar más estudios y poner en marcha programas dirigidos a la población adolescente, relacionados con la alimentación. Las futuras líneas de investigación podrían ir hacia la creación de nuevas herramientas que promocionen la salud de las adolescentes a través de la Web 2.0.

## Conclusiones

Las redes sociales constituyen una buena herramienta para promocionar la salud de las adolescentes en cuanto a la alimentación y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria, debido al alcance que poseen las aplicaciones informáticas entre este colectivo.

## Bibliografía

- 1- Teufel M, Hofer E, Junne F, Sauer H, Zipfel S, Giel KE. A comparative analysis of anorexia nervosa groups on Facebook. *Eat Weight Disord.* 2013;18(4):413-20.
- 2- Tan T, Kuek A, Goh SE, Lee EL, Kwok V. Internet and smartphone application usage in eating disorders: A descriptive study in Singapore. *Asian J Psychiatr.* Elsevier B.V.; 2016;19:50-5.
- 3- Hernández JJ, Jiménez D, Cañavate R. Analysis of information content and general quality of obesity and eating disorders websites. *Nutr Hosp.* 2015;32(2):606-15.
- 4- Gumz A, Uhlenbusch N, Weigel A, Wegscheider K, Romer G, Löwe B. Decreasing the duration of untreated illness for individuals with anorexia nervosa: study protocol of the evaluation of a systemic public health intervention at community level. *BMC Psychiatry.* 2014;14(1):300. doi: 10.1186/s12888-014-0300-1.
- 5- Celik CB, Odaçi H, Bayraktar N. Is problematic internet use an indicator of eating disorders among Turkish university students? *Eat Weight Disord EWD.* 2014;16:7-72.
- 6- Kass AE, Trockel M, Safer DL, Sinton MM, Cunnig D, Rizk MT, et al. Internet-based preventive intervention for reducing eating disorder risk: A randomized controlled trial comparing guided with unguided self-help. *Behav Res Ther.* 2014;63:90-8.
- 7- Loucas CE, Fairburn CG, Whittington C, Pennant ME, Stockton S, Kendall T. E-therapy in the treatment and prevention of eating disorders: A systematic review and meta-analysis. *Behav Res Ther.* 2014;63:122-31.
- 8- Leung SF, Ma LC, Russell J. Breaking the silence of eating disorders with the hope of an online self-help programme. *Contemp Nurse.* 2012;40(2):245-57.
- 9- Woodridge T, Mok C, Chiu S. Content analysis of male participation in pro-eating disorder web sites. *Eat Disord.* 2014;22(2):97-110.
- 10- Ohlmer R, Jacobi C, Taylor CB. Preventing symptom progression in women at risk for an: Results of a pilot study. *Eur Eat Disord Rev.* 2013;21(4):323-9.
- 11- Ambwani S, Card V, Treasure J. Mobile self-help interventions for anorexia nervosa: Conceptual, ethical, and methodological considerations for clinicians and researchers. *Prof Psychol Res Pract.* 2014;45(5):316-23.
- 12- Grover M, Naumann U, Mohammad-Dar L, Glennon D, Ringwood S, Eisler J, et al. A randomized controlled trial of an Internet-based cognitive-behavioural skills package for carers of people with anorexia nervosa. *Psychol Med.* 2011;41(12):2581-91.
- 13- Syed-Abdul S, Fernández-Luque L, Jian W, Li Y, Crain S, Hsu M. Misleading Health-Related Information Promoted Through Video-Based Social Media: Anorexia on YouTube. *J Med Internet Res.* 2013;15(2).