

SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES, UNA POBLACIÓN VULNERABLE

X Jornadas de Salud Pública: 10 años reforzando el modelo de Salud Pública.

Sinuhé Chaparro-Palazuelo, María Cristina Abril-González, Rocío Romero Castillo, Elena Fernández-García.

Palabras clave: Cuidadores, Atención Primaria de Salud, Adaptación psicológica, Anciano dependiente, Centros de salud.

Marco conceptual:

El cuidador o cuidadora familiar es una figura en la que también hay que centrar los cuidados de enfermería. La escala de Zarit es una de las herramientas más usadas para evaluar la sobrecarga del cuidador. Conocer la percepción de la carga que supone para los cuidadores cuidar a su familiar, así como saber las variables con las que correlaciona puede ayudarnos a mejorar los planes de cuidados.



Objetivos:

Identificar si existen diferencias en la carga percibida entre cuidadores hombres y mujeres y conocer las variables que correlacionan con la sobrecarga en los hombres y en las mujeres.

Metodología:

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal.

Criterios de inclusión: personas cuidadoras de pacientes dependientes de la Z.B.S. Utrera (Sevilla).

Muestra: 96 personas cuidadoras (78 mujeres, 18 hombres)

Variables: sociodemográficas, incapacidad funcional (Barthel), horas dedicadas al cuidado, autopercepción de salud (Escala Likert), nº enfermedades autodeclaradas y registradas en historia, fármacos, horas de sueño, apoyo social percibido, salud mental (GHQ-12), depresión (HAD-D) y ansiedad (HAD-A) y percepción de salud por parte del profesional sanitario (Escala Likert).

Resultados:

La sobrecarga del cuidador según Zarit fue de 61,2 en mujeres y de 51,3 en hombres. Existe diferencia estadísticamente significativa. En las mujeres cuidadoras la sobrecarga correlaciona de forma lineal directa con grado de dependencia de persona cuidada (Barthel), horas de cuidado, depresión, ansiedad, autopercepción de salud; y de forma lineal inversa con apoyo social percibido. En los hombres cuidadores correlaciona de forma lineal directa con salud mental y depresión.

Conclusiones:

Las mujeres cuidadoras perciben mayor sobrecarga que los hombres. En las mujeres la sobrecarga correlaciona con variables objetivas relacionales, de carácter psíquico y físico. Mientras que en hombres correlaciona con variables psíquicas.