

FORMACIÓN DE LOS PACIENTES ANTICOAGULADOS SOBRE INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS, ALIMENTARIAS Y POSIBLES COMPLICACIONES

X Jornadas de Salud Pública: 10 años reforzando el modelo de Salud Pública.

María Cristina Abril-González, Rocío Romero-Castillo, Elena Fernández-García, Sinuhé Chaparro-Palazuelo.

Palabras clave: Anticoagulación oral, Atención primaria, Autocontrol, Conocimiento, Educación sanitaria.

Marco conceptual:

El número de pacientes anticoagulados aumenta en toda España, estimándose que más de un 1% de la población requiere un tratamiento anticoagulante. El uso de los antagonistas de la vitamina K conlleva un riesgo de hemorragia que aumenta a medida que se supera el nivel de anticoagulación recomendado. Es fundamental controlar la coagulación en estos pacientes, siendo necesario que posean conocimientos suficientes para asegurar el éxito del tratamiento.

Objetivo:
Describir los conocimientos sobre las interacciones, complicaciones o riesgos más frecuentes, y si han recibido consejo sanitario, en pacientes del Distrito Norte de Sevilla.

Metodología:

Estudio descriptivo transversal

Muestra: 148 pacientes seleccionados por muestreo consecutivo. Tasa de respuesta: 97%

Evaluación de conocimientos acerca de tratamiento anticoagulante.

Variables del estudio: sexo, edad, conocimientos sobre anticoagulación, uso del anticoagulante e información recibida.

Resultados:

Edad media: 74,85 años

45,6% poseía conocimiento adecuado sobre el tratamiento anticoagulante

69,8% no sabía que las inyecciones intramusculares están contraindicadas

46,2% desconocía que introducir cambios en la dieta y nuevos medicamentos podían alterar el INR.

35,2% no consideraba importante la hemoptisis, hematuria o rectorragia.

41,3% refería no haber recibido una información suficiente del profesional.

Conclusiones:

La mayoría de los pacientes no tienen suficiente conocimiento sobre la anticoagulación. Sería precisa una mayor formación de los pacientes, a través de programas de educación sanitaria, para mejorar su salud y prevenir complicaciones.