

Reducción del dolor de parto mediante el uso de la estimulación nerviosa transcutánea (TENS)

López Navarro, Claudia (Enfermera); Segura Luján, María Inés (Fisioterapeuta)
claudialopeznavarro94@hotmail.com

Introducción

La TENS transmite una serie de estímulos nerviosos repetitivos desde la piel mediante unos electrodos, con el objetivo de reducir los impulsos nociceptivos que son enviados a nivel medular.

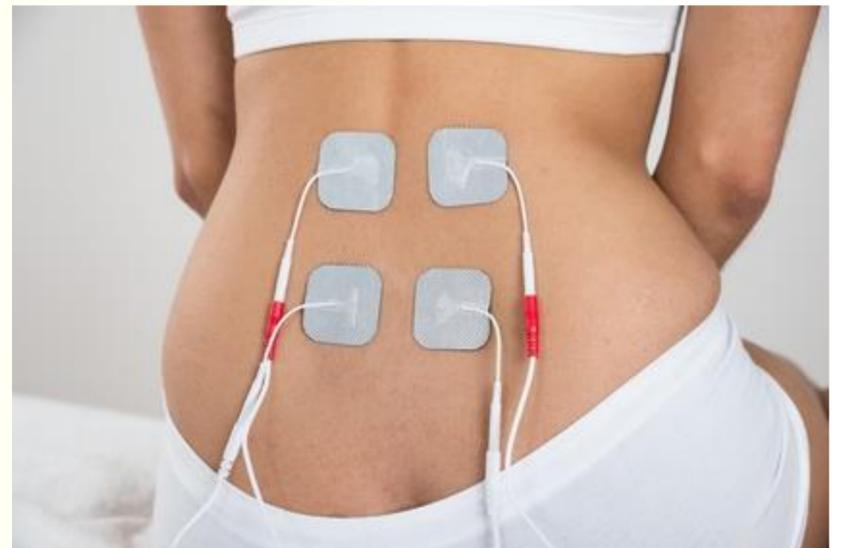
En el ámbito obstétrico estos electrodos se colocan a ambos lados de la espina dorsal y es la propia mujer quien, mediante un pulsador, puede aplicar la corriente aumentando o disminuyendo su intensidad según lo requiera.

Objetivos

Analizar su influencia sobre la atenuación del dolor

Conocer la satisfacción del usuario

Describir su utilización en la práctica



Metodología

Para el diseño del estudio se realizó una revisión bibliográfica en las diferentes bases de datos biosanitarias (Tripdatabase, La Biblioteca Cochrane Plus, Dialnet, Cinahl, Science Direct, Lilacs y Cuiden). Como resultado de la búsqueda y posterior análisis de los artículos encontrados, se seleccionaron 8 artículos que se adecuaban a los criterios de inclusión y exclusión (no más de 6 años de antigüedad)

Palabras clave: dolor de parto; embarazo; parto; técnicas no farmacológicas; estimulación nerviosa transcutánea

Resultados

Disminución del dolor y nivel de ansiedad

Buen grado de satisfacción debido al aumento de sensación de control de su propio dolor

Posibilidad de libertad de movimientos

Conclusiones

El método TENS no es recomendado para aquellas mujeres que tengan el parto establecido, suele estar indicado exclusivamente en la fase de dilatación cuando no es muy intenso el dolor y cuando está desaconsejado el uso de métodos farmacológicos; además, esta técnica se puede utilizar como complemento de otros métodos.

En España no se utiliza esta técnica debido a sus diferencias entre los resultados de los estudios y la evidencia demostrada del alivio del dolor, a pesar del alto porcentaje de satisfacción que muestran las mujeres tras su uso.

Bibliografía

1. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Atención al Parto Normal. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco (OSTEBA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t). Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nº 2009/01. 2010
- 2, Berrocal Gil A.B., Galán Martín de la Leona D., Parreño Sánchez R.M., Mateo Jurado I.. Analgesia en el trabajo de parto. *Enfermería integral: Revista científica del Colegio Oficial de A.T.S de Valencia*, ISSN 0214-0128, Nº. 101, 2013, págs. 25-29
- 3, Jones L, Othman M, Dowswell T, Alfirevic Z, Gates S, Newburn M, Jordan S, Lavender T, Neilson J. Pain management for women in labour: an overview of systematic reviews (Review) *Cochrane Database of Systematic Reviews* Número 3 2012
- 4, Rivero Gutiérrez, C; Palomo Gómez, R; Mora Morillo, J. M.; Rivero Gutiérrez, R; Antzoulis, E. Programa Formativo de la Especialidad de Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) (Aprobado por orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo). Volumen 3 *Enfermería Maternal y del Recién Nacido I. Parte 3. Parto. Puerperio y lactancia. Recién nacido. Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad. 2014*
- 5, Osório S. M. B., Júnio L. G. S., Nicolau A. I. O.; *Evaluación de la efectividad de métodos no farmacológicos en el alivio del dolor del parto; Rev RENE Volumen 15 Número 1 Págs. 174-184 2014 Disponible en: <http://www.revistarene.ufc.br/revista/index.php/revista/article/view/1372/pdf>*