

EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES, UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

X Jornadas de Salud Pública: 10 años reforzando el modelo de Salud Pública.

Elena Fernández-García, Sinuhé Chaparro-Palazuelo, María Cristina Abril-González, Rocío Romero- Castillo.

Palabras clave: Adolescentes, Alcoholismo, Bebidas alcohólicas, Salud Pública.

Marco conceptual:

El consumo de alcohol excesivo es uno de los principales problemas de salud pública actuales. El fenómeno social conocido como el “botellón” y el fácil acceso a bebidas alcohólicas hacen que su consumo sea cada vez más precoz.

Objetivos:

1. Conocer el consumo de alcohol entre adolescentes de 12 a 16 años
2. Analizar cómo influye una intervención terapéutica con un grupo de adolescentes de primero a cuarto de la ESO de un instituto de Sevilla.

Metodología:

Diseño experimental con pre-test/post-test

Población de estudio: estudiantes de 1º a 4º de la E.S.O.

Sesión presencial sobre las experiencias con el alcohol de un joven de una asociación de “Alcohólicos Anónimos”.

Resultados:

Participaron un total de 74 estudiantes, con una media de edad de 14,7 años, de los cuales el 64,3% eran chicas y el 35,7% chicos. La media de edad a la que se iniciaron en el consumo de alcohol fue a los 13,4 años, no hallándose diferencias significativas por sexos. Un 56,4% manifestó beber cerveza o vino con regularidad y un 72,6% bebían con regularidad destilados y/o combinados. Un 84% manifestó haberse emborrachado al menos una vez. Respecto a la evaluación de la intervención, mejoraron las actitudes hacia el alcohol, en el post-test el consumo de alcohol había disminuido ligeramente.

Conclusiones:

Existe un consumo frecuente de alcohol en adolescentes y una actitud general de aceptación. La intervención con la vivencia de jóvenes de alcohólicos anónimos modifica ligeramente esa aceptación.