

# INTERVENCIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN EL CUIDADOR EN LAS VISITAS DOMICILIARIAS

ANA BELÉN SÁNCHEZ MORENO  
SARA ELISABETH CUEVAS BALLÉN  
M<sup>a</sup> DEL PILAR RUIZ RUS  
FISIOTERAPEUTAS SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

## INTRODUCCIÓN:

El incremento de la esperanza de vida en los últimos años, ha dado lugar a un envejecimiento progresivo de la población y la consiguiente carga de trabajo para familiares y profesionales sanitarios. El cuidador principal (normalmente mujer, familiar del paciente y con limitación de su independencia y vida familiar y social) requiere ayuda por parte del fisioterapeuta pues sufre problemas físicos y psicológicos que pueden paliarse con el apoyo y asesoramiento sobre el manejo del paciente por parte del fisioterapeuta.

## OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN

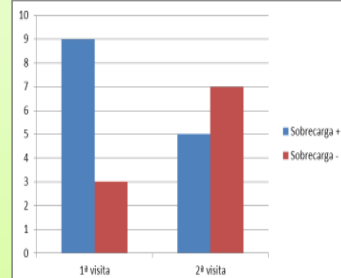
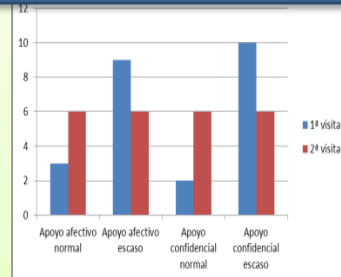
**PRINCIPAL:** Propiciar que pacientes y cuidadores tengan la mayor calidad de vida posible y garantizar una atención humanizada, haciéndolos partícipes en nuestra sanidad.

### ESPECIFICOS:

- Proporcionar apoyo psicológico y emocional.
- Ayudar a mejorar sus conocimientos, habilidades y actitudes para el manejo de pacientes dependientes.
- Orientar sobre la importancia del autocuidado.
- Proporcionar información sobre recursos sociosanitarios existentes.
- Favorecer, entre los profesionales, una cultura de cuidados hacia la persona cuidadora.
- Participar de los objetivos de los acuerdos de gestión de la Unidad.

## PROCEDIMIENTO E INSTRUMENTOS DESARROLLADOS

Se realiza una primera visita domiciliaria del fisioterapeuta en febrero 2016 a 12 personas dependientes con sus respectivos cuidadores. La captación la realiza el enfermero de enlace de la Zona Básica de Salud de Peal de Becerro (Jaén). Se recoge consentimiento informado, y los cuidadores contestan a los cuestionarios de Índice de esfuerzo del cuidador y Cuestionario de Duke-Und. Se les indica y muestra medidas de higiene postural en los cuidados y transferencias del paciente así como estrategias de autocuidado. Se realiza la evaluación del mismo a través de un cuestionario de satisfacción de elaboración propia y se establecen canales de comunicación permanente vía telefónica. Se realiza una segunda visita domiciliaria en abril 2016 contestando a mismos cuestionarios.



## LECCIONES APRENDIDAS

Se observó una gran acogida y satisfacción por la necesidad de mejorar conocimientos y estrategias para los cuidados y para mejorar su calidad de vida. A través de los cuestionarios, conocemos el cansancio y el apoyo social de nuestros cuidadores existiendo una marcada diferencia positiva entre los resultados de la primera y segunda visita. Estos usuarios sienten satisfacción al hacerlos partícipes en nuestra sanidad. La realización de las visitas domiciliarias del fisioterapeuta ha supuesto una mejora importante para la seguridad de las personas cuidadoras a la hora de abordar los cuidados. El conocimiento de estrategias de autocuidados mejora la autoestima del cuidador, disminuye el sentimiento de soledad, depresión, culpa, tristeza y enfado, dando respuesta a los diagnósticos enfermeros de cansancio en el rol del cuidador y de afrontamiento familiar. Los profesionales se implican y se sienten satisfechos al comprobar que su labor es bien valorada, continuando con la vía de comunicación abierta para resolver cualquier necesidad sociosanitaria que pueda demandar el paciente-cuidador al fisioterapeuta.