

# LA LACTANCIA MATERNA Y LOS MEDICAMENTOS: COMPATIBILIDAD

## BREAST-FEEDING AND DRUGS: COMPATIBILITY



**Autores:** Martín Carrascosa, Antonia; Ibáñez Martín, Francisco Jesús

Servicio Andaluz de Salud

### OBJETIVOS

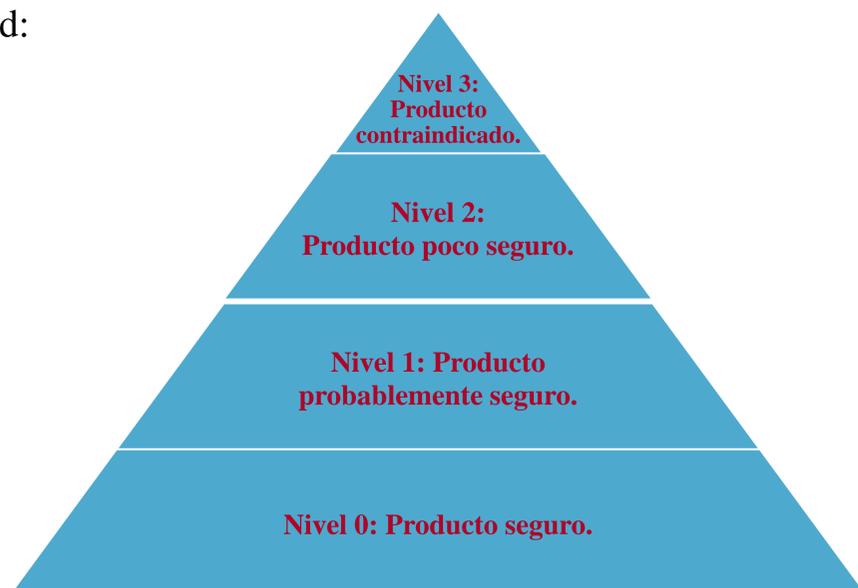
Los beneficios de la lactancia materna son bien conocidos y múltiples para el lactante, la madre, el núcleo familiar e incluso para el sistema sanitario. En la actualidad, son muchas las madres que amamantan a sus hijos, y en algún momento pueden tener dudas sobre la compatibilidad de su lactancia con la ingesta de algún medicamento. Más del 90% de las mujeres toman alguna medicación durante la lactancia. En muchas ocasiones, el miedo causa el abandono de la lactancia, pensando que el fármaco afectará al bebé mediante la leche. Los profesionales sanitarios debemos estar formados para poder argumentar, con base científica, si un fármaco puede o no puede tomarse y conocer las alternativas del mismo. Ese es el **objetivo** básico de este estudio, para poder romper con los mitos que provocan destete.

### MÉTODO

- ❖ **Revisión bibliográfica sistemática.**
- ❖ Se incluyeron textos en lengua inglesa y castellana.
- ❖ Bases de datos consultadas: Medline, CINAHL, CUIDEN, JBI, COCHRANE, revisión de protocolos de la EASP.
- ❖ Empleo de la web [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)
- ❖ Operadores de búsqueda: lactancia, materna, medicamentos, fármacos, compatibilidad, mitos, destete.
- ❖ Se excluyeron aquellos textos publicados previos al año 2000.

### RESULTADOS

Existen 4 niveles de riesgo para clasificar los fármacos según su seguridad:



A la hora de seleccionar un fármaco para la madre lactante, se debe considerar:

- ✓ El más seguro entre las diferentes alternativas.
  - ✓ Que no se excrete en leche materna.
  - ✓ Que tenga una vida media corta.
  - ✓ Que tenga una dosis mínima eficaz.
- ✓ Evitar aquellos de liberación prolongada.

Hemos descubierto la existencia de la web

**[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)**

una base de datos de actualización continua que informa acerca de unas 1445 sustancias, incluyendo fármacos, productos homeopáticos, terapias alternativas, drogas... que puedan afectar a través de la lactancia materna al hijo.

### CONCLUSIONES

En numerosas ocasiones, debido al miedo y a la desinformación, se evitan terapias farmacológicas, o se interrumpe la lactancia materna porque se cree que existe una incompatibilidad y riesgos asociados. Para ello, se necesita mayor promoción del conocimiento farmacológico entre los profesionales y sanitarios, y la creación de prospectos para medicamentos donde se especifique con claridad la compatibilidad con la lactancia.

La utilización de bases de datos como **[www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)** ayudan a los profesionales de la salud a informar con rigor y claridad acerca de la compatibilidad con la lactancia. Asimismo, es un recurso fácilmente utilizable por el resto de la población. Herramientas como estas colaboran en la erradicación de falsos mitos y a evitar el destete mal justificado.

### REFERENCIAS

- 1) ¿En qué situaciones está contraindicada la lactancia materna? N.M. Díaz-Gómez. Pediatría. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. (Acta Pediatr Esp. 2005; 63: 321-327)
- 2) MT. Hernández Aguilar, J Aguayo Maldonado. La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP. Anales de Pediatría 2005;63:340-56 - Vol. 63, n 4.
- 3) Monografía 19. Granada: CADIME. Escuela Andaluza de Salud Pública; 2001 "Medicamentos y lactancia".
- 4) [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)
- 5) B. Beseler Soto, M. Sánchez Palomares, et al. Medicamentos, plantas, tóxicos, enfermedades y lactancia: una ayuda en español en Internet ([www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)). (Acta Pediatr Esp. 2006; 64: 337-344)