

# PREVALENCIA DE DEFORMIDAD VERTEBRAL EN MUJERES POSTMENOPAÚSICAS DE UNA POBLACIÓN RURAL

AUTORES: Fátima Fernández García; María Mercedes Carrasco Racero; María Isabel Montoro Ortiz; Paula Montesinos Sánchez; María Auxiliadora León Marín; María Dolores Rivera Fenoy. Centro de Salud Ronda Norte. Ronda. Málaga.

## OBJETIVO

Valorar la prevalencia de osteoporosis vertebral en una población rural, con objeto de una prevención precoz.



## RESULTADOS

La prevalencia fue del 47%. La vértebra más afectada fue la L4 (27%). La vértebra menos afectada fue la T9 (1%). La deformidad más frecuente fue la cuña (45%), seguida del aplastamiento (29%) y, por último, la bicóncava (26%). Fractura más frecuente: leves (86.56%), moderadas (11.94%) y graves (1%).



## METODOLOGÍA

Se realiza un estudio descriptivo transversal (prevalencia). El emplazamiento es el Centro de Salud Rural (Atención Primaria).

Participantes: Se incluyeron mediante muestreo aleatorio simple a 70 mujeres postmenopaúsicas de 50-80 años de edad ( $p < 0.05$ ; intervalo de confianza: 9%). Se excluyeron mujeres con cualquiera de las siguientes condiciones y enfermedades crónicas: inmovilización mayor de 6 meses, enfermedad relacionada con osteoporosis, no tomar corticoides, vitamina A, anticonvulsivos, hormonas tiroideas, no padecer hiperparatiroidismo, osteomalacia.

Material y método: Se realizaron radiografías laterales de columna dorsal y lumbar. Como método de evaluación para establecer los criterios de fractura vertebral utilizamos el Morphoxpress (aplicación informática automática), considerándose como aplastamiento una deformidad mayor del 20%. Existen tres tipos de deformidades: cuña, bicóncava y aplastamiento. Clasificación de la fractura vertebral: leves (grado I): 20-25%; moderadas (grado II): 25-40%; graves (grado III): > 40%. Mediciones: Tuvimos en cuenta las siguientes variables: edad, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), años de menopausia, fórmula obstétrica, antecedentes personales, tratamientos previos y tipos de deformidad.

## CONCLUSIONES

Encontramos una prevalencia mayor (7-17%) que en los estudios consultados, todos a nivel urbano. Mayor prevalencia de deformidad vertebral a nivel rural. La deformidad más prevalente fue en cuña. Las fracturas leves son las más frecuentes. Según este estudio no se encuentra correlación entre deformidades y las variables de edad, peso, talla, IMC, años de menopausia y gestaciones