

WWW. E-LACTANCIA.ORG: FIABILIDAD EN LACTANCIA MATERNA

AUTORES: Leticia Molina García; M^a José Fernández Valero; Manuel Hidalgo Ruiz. Especialistas en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRONA) .

CONTEXTO Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA:

Los beneficios de la lactancia materna (LM) para el lactante y la madre, su familia, el sistema sanitario y la sociedad en general están muy bien documentados en múltiples publicaciones. Más del 90% de mujeres toman medicamentos o productos de fitoterapia durante el período de lactancia, y es frecuente que dejen de dar el pecho por este motivo, pese a no estar fundamentado su peligro real más que en un pequeñísimo porcentaje de productos. Las mujeres que amamantan y los profesionales que las atienden pueden tener dudas sobre la compatibilidad de la LM con un medicamento, una planta medicinal, un contaminante ambiental o una enfermedad, llevándoles en ocasiones al abandono de ésta.

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS:

Difundir la existencia de una página web de sencillo manejo, pública y gratuita sobre la compatibilidad de la LM con medicamentos, plantas, tóxicos y enfermedades.



The image shows a screenshot of the e-lactancia website. At the top, there is a search bar with the text 'e-lactancia' and a magnifying glass icon. Below the search bar, there is a search result for 'Augmentine™'. The result shows the product name, the date of the last update (18/03/2014), and a risk level of 'Nivel 0' (Riesgo muy bajo). The text indicates that Augmentine is a commercial brand containing the active ingredient amoxicilina-clavulánico (Nivel 0). A legend below the result defines the risk levels: Nivel 0 (Riesgo muy bajo, compatible and without risk), Nivel 1 (Riesgo bajo, bastante seguro), Nivel 2 (Riesgo alto, poco seguro), and Nivel 3 (Riesgo muy alto, contraindicado). There is also a section for 'Alternativas' which states that no alternatives are shown because the Amoxicilina-Clavulánico has a low risk level.

PROCEDIMIENTOS E INSTRUMENTOS DESARROLLADOS:

No siempre resulta fácil disponer de información fiable y actualizada sobre LM. La que existe a menudo está dispersa, a veces desactualizada y más a menudo puede resultar ambigua e incluso contradictoria.

Por todo ello se crea la necesidad de disponer de un recurso que asista en sus consultas al personal sanitario y proporcione información científica y veraz sobre el tema.

El Dr. José M^a Paricio, coordinador de la página junto con el Servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta (Alicante) y otros especialistas realizaron y pusieron en marcha en 2002 esta magnífica página web en la que se puede consultar en línea la compatibilidad de cualquier medicamento con la LM:

<http://www.e-lactancia.org>

LECCIONES APRENDIDAS:

- La LM es la fórmula ideal de alimentación y el fenómeno más saludable en todo tiempo y lugar, existiendo muy pocas situaciones que justifiquen contraindicarla.
- Conocer esta página aportará a los profesionales sanitarios una herramienta eficaz para asesorar con rigor científico, y a los padres les proporcionará información veraz para ayudarles a disfrutar y prolongar la LM.

Es posible realizar la consulta por *producto* o por *grupo* y según su compatibilidad con la lactancia están clasificados en:

Riesgo 0: Riesgo muy bajo: Compatible. Sin riesgo para la lactancia y el lactante.

Riesgo 1: Riesgo bajo. Bastante seguro. Riesgo leve o poco probable.

Riesgo 2: Riesgo alto. Poco seguro. Valorar cuidadosamente. Evitar o emplear una alternativa más segura.

Riesgo 3: Riesgo muy alto. Contraindicado. Uso de una alternativa o cese de la lactancia.

En esta página se podrá consultar la compatibilidad de la lactancia con 17485 términos y encontrará ayuda para tomar decisiones acertadas ante unas 1500 opciones diferentes.

