

REDES SOCIALES EN INTERNET Y SUS CONSECUENCIAS

AUTORAS: NOELIA SANCHEZ GOMEZ, LIDIA MENA GONZALEZ

INTRODUCCION

Con el advenimiento de las tecnologías de la información y la comunicación y su inserción en la sociedad, las formas de comunicación han tenido un cambio los últimos 10 años en prácticamente todo el mundo.

Una red social es una estructura compuesta por un conjunto de actores, individuos u organizaciones que están vinculados por lazos interpersonales, que se pueden interpretar como relaciones de amistad, parentesco o intereses comunes. Considerándolas así, todos pertenecemos, de una u otra forma, a una red social. Hoy en día las redes sociales en Internet (RSI), son esquemas que permiten a los individuos atender un punto de interés común para compartir contenidos en diversos formatos de comunicación y establecer relaciones interpersonales. La importancia de las RSI radica en la facilidad que hoy se tiene para suscribirse a ellas, la rapidez para el envío y recepción de información, el resguardo y distribución

Pero no todo es positivo en las RSI ya que en el campo de la salud, hoy en día se habla de un nuevo género de "adicciones" como la Adicción a Internet, al cibersexo o la Adicción a las redes sociales



METODO:

Se ha realizado un grupo de trabajo multidisciplinar en el que han participado profesores, personal sanitario, informáticos y expertos en nuevas tecnologías donde se han realizado una lluvia de ideas y se han trabajado sobre ellas para concretar cuáles son los motivos por el cual una persona puede llegar a tener adicción a RSI y sobre todo se ha trabajado sobre técnicas para prevenirlas o en caso de sufrirlas como afrontar esos problemas de conducta. La población más vulnerable hacia los posibles efectos del uso excesivo de las RSI son los adolescentes y los jóvenes con problemas de exclusión social (enfermos mentales).

OBJETIVOS

- Dar a conocer las ventajas e inconvenientes de las RSI.
- Mostrar las conductas de alerta para evitar adicciones o malos hábitos dentro de las RSI.
- Exponer recomendaciones de comportamiento adecuado ante las RSI.
- Proveer de estrategias preventivas frente a las RSI.



CONCLUSION

La denominada adicción a Internet y la adicción a las Redes Sociales en Internet no pueden ser calificadas como tales. No existe una adicción a Internet sino problemas de conducta derivados del acceso a la diversidad de contenidos que provee la Internet. El concepto de adicción se aplica cuando el agente nocivo es una sustancia. Antes de intentar asignar un calificativo a las conductas anormales derivadas del excesivo uso de las RSI, es necesario atender el tema de los posibles trastornos que puedan resultar de un desmedido uso de éstas. La población más vulnerable hacia los posibles efectos del uso excesivo de las RSI son los adolescentes y los jóvenes. Mientras los estudiosos del tema concilian la terminología del fenómeno, será prudente que los especialistas en el tema provean a los padres de familia algunas estrategias preventivas, como se ha hecho para otro tipo de conductas que distorsionan la realidad de los individuos, cuando esto no es producto de un trastorno grave.

Queda abierto el tema para continuar compilando información, principalmente en la práctica de la Psicología y la Psiquiatría, para contar con elementos que permitan la prevención, el diagnóstico y el tratamiento -en su caso- de los trastornos de conducta relacionados con el uso de las RSI.