



INTERNET; FUENTE DE INFORMACIÓN SOBRE LA MATERNIDAD/PATERNIDAD PARA LOS FUTUROS PADRES

Autores: María J. Pacheco Adamuz¹; M. Elena Corral Segade²; Antonio Herrera Gómez³. 1,2,3 Matronas Servicio Andaluz de Salud

INTRODUCCIÓN: Tradicionalmente, las madres, abuelas y otras mujeres en las familias han ocupado un importante papel como fuente de consulta y apoyo para los futuros padres. Así las madres y padres se han ido aislando progresivamente y han ido perdiendo ese apoyo.

OBJETIVOS: Proporcionar un resumen de la evidencia publicada sobre el uso que hacen de internet las mujeres embarazadas.

METODOLOGÍA: Se realiza una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: PUBMED (60); CINAHL (25); CUIDEN (15) y COCHRANE (1). Usando los siguientes términos y truncamientos: internet; help; pregnan*; research; maternity and future. Igualmente se usaron sus homónimos en Español. La búsqueda se realiza en el intervalo temporal 2000-2014. Las escalas usadas en la valoración de investigaciones originales son las desarrolladas por la “Critical Appraisal Skills Programme” de Oxford, Reino Unido. Se seleccionan un total de 11 artículos.

RESULTADOS: Algunas parejas afirman que la información obtenida de esta forma no es válida y buscan garantías y conocimientos actualizados con la mejor evidencia. Se sugiere además, que los padres necesitan no sólo de la opinión de expertos en el tema, sino especialmente de experiencias de otras parejas que han vivido la adaptación al nuevo “ROL” de padres y madres. El cambio que está ocurriendo con los nuevos modelos de familia hace que inevitablemente cada vez más se busque en la WEB información sobre vidas paralelas que permitan facilitar las vivencias desde un punto de vista sociológico.

Es significativamente importante la visión enormemente “positiva” que tienen de internet los padres que tienen hijos con problemas, que valoran este medio como muy importante para contactar con parejas que sufren situaciones similares y poder llevar a cabo mecanismos de ayuda mutua.

CONCLUSIONES: La evidencia muestra que la mayoría de padres buscan información y apoyo a través de internet. Sus preguntas abarcan cuestiones como; embarazo, complicaciones del parto, puerperio, lactancia, afectaciones del recién nacido, etc. Sabemos, que las mujeres buscan más que los hombres y que la mayoría de ellas son primigrávidas.

Sin embargo, la mayoría de estos estudios son empíricos y se necesitan investigaciones futuras que permitan construir un marco teórico para entender en profundidad este fenómeno.

Bibliografía:

1. Declercq E, Sakala C, Corry MP, Applebaum S. Listening to Mothers II: Report of the Second National Survey of Women's Childbearing Experiences. New York: NY: Childbirth Connection, 2006.
2. Lagan BM, Sinclair M, Kernohan WG. Internet use in pregnancy informs women's decision making: A web-based survey. *Birth-Iss Perinat C* 2010;**37**(2):106–115
3. Ferguson T. Health care in cyberspace: Patients lead a revolution. *Futurist* 1997;**31**(6):29–34.
4. ...