

# INFORMACIÓN DE SALUD EN INTERNET: DECÁLOGO DE CONSEJOS

CID SÁNCHEZ, ANA BELÉN; RUIZ MORALES, ALMUDENA; VILCHEZ PIMENTEL, ESTHER; LAGUNA SALGUERO, MARÍA DEL CARMEN

## INTRODUCCIÓN:

Internet es una fuente de información con una creciente importancia para los consumidores en el tema de la salud. Se puede encontrar información en la red sobre cualquier tema médico así como también con niveles de calidad diferentes. La calidad de las fuentes puede variar desde pobre a excelente por ello es importante seleccionar y determinar la información de mejor calidad con el desarrollo de filtros.

## OBJETIVO:

Nuestro objetivo es hacer una revisión bibliográfica sobre los criterios generales a utilizar para consultar cualquier información de salud.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos de Cuiden, Biblioteca Cochrane, Pubmed y Scielo. Las palabras claves utilizadas: "salud", "internet" e "información". La búsqueda se limitó a los últimos diez años.

## RESULTADOS

Existen diez pautas o principios generales:

Escoger en internet una información de salud requiere recoger y comparar varios criterios y opiniones.

Las fuentes de información deben ser identificables

Desconfiar de sitios que proclaman ser los mejores o los únicos.

Con las interminables listas de enlaces no confundirse, la calidad del sitio de destino del enlace no presupone que es idéntica a la del sitio de origen.

Debe existir un compromiso de confidencialidad de la información.

Ver si la revisión del sitio se realiza por un comité de expertos identificables.

La fecha de actualización es importante ya que el conocimiento médico está en continua evolución.

La publicidad del sitio no debe mezclarse con los contenidos médicos

Evitar los tratamientos y diagnósticos on line.

La última pauta establece consultar diversas fuentes, desconfiar de lo milagroso y leer la letra pequeña.

## CONCLUSIONES

Es importante por tanto ser escépticos con la información, utilizar el sentido común y consultar diferentes fuentes así como interrogarse sobre los intereses de sus propietarios.