

TELEMEDICINA MEJORANDO LA ACCESIBILIDAD EN TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS OSTEOMUSCULARES.

Sánchez-García MC, Bejarano-Ávila G, Reyes-Gilabert E

Distrito Sanitario Sevilla Sur, Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte. Servicio Andaluz de Salud.

MARCO CONCEPTUAL:

Actualmente el avance de las tecnologías y telecomunicaciones juegan un papel importante en distintos sectores productivos. La integración de las mismas en el sector salud genera grandes beneficios en la prestación desde la accesibilidad, calidad, eficiencia y disponibilidad. A lo largo del tiempo el tratamiento rehabilitador ha requerido contacto físico, hoy es posible que mediante plataforma virtual y con instrucciones adecuadas los pacientes desde su domicilio puedan seguir el tratamiento.

OBJETIVOS:

Dar respuesta a si el uso de la telemedicina puede ser beneficiosa para el tratamiento de los pacientes diagnosticados en atención primaria con trastornos osteomusculares debido a la alta prevalencia de dichos trastornos, y que sea de utilidad para reducción de barreras en la ejecución de las terapias de rehabilitación y coordinación interniveles asistenciales.

METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión sistemática de la literatura publicada acerca de la aplicabilidad de la telemedicina en el manejo del paciente con trastornos osteomusculares que permita identificar los requerimientos y la buena práctica para esta aplicación. Para la búsqueda se usaron bases de datos de Pubmed, sCielo y Google académico.

Se incluyeron publicaciones científicas desde 2007 a 2013.
Palabras clave: "telemedicine", "physical therapy", "telecare".

RESULTADOS:

- La mayoría de los trabajos consultados muestran que la telemedicina es una forma de distribuir salud novedosa y diferente, especialmente útil para lugares de difícil acceso a la asistencia o para pacientes con problemas de movilidad o recursos para asistir a un centro sanitario.
- En el área de estudio en que nos hemos centrado ha sido el tratamiento rehabilitador mediante telemedicina en pacientes con trastornos osteomusculares, es un campo que hemos podido comprobar que está creciendo rápidamente debido al avance de la tecnología en estos últimos años y a la gran demanda asistencial de estos servicios desde atención primaria y especializada, debido a la alta prevalencia de patologías que requieren este tipo de intervención y al aumento de la esperanza de vida.
- La rehabilitación física ya sea por enfermedad, traumatismo o intervención quirúrgica por lo general requiere tiempos largos de tratamiento y en ocasiones permanentes lo cual implica gran cantidad de recursos que con la modalidad de telerehabilitación se logran disminuir, además de que debido a que los tratamientos son prolongados los pacientes en muchos casos no muestran buena adherencia al tratamiento abandonándolos en numerosas ocasiones con las consecuencias negativas que ello acarrea tanto para los usuarios como para el propio sistema sanitario.
- Múltiples estudios encuentran factible, eficaz y eficiente la telerehabilitación evidenciando excelentes resultados en la aceptación entre los pacientes y los facultativos, además de resultados homogéneos al cotejar variables como dolor y movilidad de la región afectada de modo virtual y presencial.

CONCLUSIÓN:

- La terapia física mediante telemedicina es efectiva, mejorando el acceso a los pacientes, facilitando la colaboración entre profesionales sanitarios de manera rápida y ágil, permitiendo realizar un abordaje integral del paciente, reduciendo costos y desplazamientos tanto de profesionales y como pacientes.
- No obstante no podemos encontrar con obstáculos para su realización ya sea por parte de los propios profesionales como de los pacientes al exigir un nuevo tipo de relación entre ellos, así como conocimientos por ambas partes del uso de las nuevas tecnologías de la información.

BIBLIOGRAFÍA :

1. Parmano B, Saptank A. Telerehabilitation: State-of-the-Art from an Informatics Perspective. IJT.2009;1(1):12.
2. Shein RM, Schmeler MR, Brieza D, Saptano A, Parmanto B. Development of a service delivery protocol used for remote wheelchair consultation via telerehabilitation. Telemed. J. E-Heal. Off. J. Am. Telemed. Assoc. Telecare. Noviembre de 2008; 14(9):932-8.
3. Jack K, McLean SM, Moffet Jk, Gardiner E. Barriers to treatment adherence in physiotherapy outpatient clinics: a systematic review. Man. Ther. Junio de 2010;15(3):220-8.
4. Cote J, Rouleau G, Godin G, Ramírez-García P, Gueheneuc YG, Nahas G, et al. Acceptability and feasibility of a virtual intervention to help people living with HIV manage daily therapies. J. Telemed. Telecare. Octubre de 2012;18(7):409-12.
5. Russell T, Truter P, Blumke R, Richardson B. The Diagnostic Accuracy of Telerehabilitation for Nonarticular Lower-Limb Musculoskeletal Disorders.