

# REDES SOCIALES. CIBERBULLYING. UN PROBLEMA DE SALUD.

Arruinaré  
tu vida.  
Te odio.

## INTRODUCCIÓN

Se define el *ciberbullying* como todo acto agresivo e intencionado llevado a cabo de manera repetida y constante a lo largo del tiempo, mediante el uso de formas de contacto electrónico por parte de un grupo o de un individuo contra una víctima que no puede defenderse fácilmente.

Los estudios sobre la frecuencia del ciberacoso en España muestran que es un fenómeno actualmente extendido entre los adolescentes. Según una encuesta realizada a menores entre 6 y 16 años y a sus padres y tutores, un 5,9% de los menores afirma haber sido víctima de ciberbullying, mientras que un 2,9% declara haber actuado como acosador.

## OBJETIVOS

Demostrar los efectos nocivos que el *ciberbullying* puede provocar en la salud física y mental de quienes lo padecen.

Determinar si existen diferencias entre grupos clasificados por sexo.

Observar posibles actuaciones de la salud pública.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Scielo, Dialnet y Google Académico, con las palabras clave: redes sociales, ciberbullying, suicidio, ciberacoso y salud.

Hice una revisión bibliográfica de los estudios encontrados, comprendidos entre los años 2000 y 2014. Extraje los párrafos que contenían la información que necesitaba y de ellos saqué las ideas plasmadas en el trabajo. Seleccione aquellos estudios en los que se comprobaban: los efectos nocivos del Ciberbullying en los jóvenes, el incremento de esta práctica en los últimos años, las posibles diferencias entre sexos y edades y, por último, la relación con la Salud Pública.

A pesar del indudable interés de estos estudios, debido a la inmadurez del Ciberbullying, es difícil extraer enseñanzas válidas de aplicación en el campo de la Salud.

## RESULTADOS

Este tipo de acoso tiene efectos muy negativos sobre la salud física y mental de las víctimas como: enfermedades psicosomáticas, especialmente dolor de cabeza y estómago, insomnio, enuresis y algunas más graves como: depresión, ideación suicida y, en el peor de los casos, intentos suicidas u homicidas.

El primer trabajo de investigación se realizó en EEUU en el año 2.000, encontrándose que el 6% de los adolescentes era agredido por internet. En un trabajo realizado por A. Lenhart, con 886 niños de entre 12 y 18 años se concluyó que el 38% de chicas eran víctimas frente a un 26% de chicos. Las chicas mayores (15 a 17 años) más acosadas (41%).

Otras investigaciones conceden una mayor implicación a las chicas que a los chicos (Almeida, Mason). Sin embargo, en otras (Li) no se encuentran diferencias entre sexos.

## CONCLUSIÓN

Según los resultados podemos concluir que no hay diferencias significativas entre sexos. Es un tema de tan reciente aparición que aún no se ha investigado lo suficiente como para obtener datos concluyentes; este sería buen momento para frenar el desarrollo de este fenómeno.

El sector salud no debe ser el último en intervenir curando las secuelas del *ciberbullying* entre víctimas y acosadores, debe ser de los primeros, a través de la prevención.