

# Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

## SERVICIOS SANITARIOS Y SOCIALES: NECESIDADES DE LOS ANCIANOS TRAS UN EPISODIO DE HOSPITALIZACIÓN



### OBJETIVOS:

Muchos de los procesos que motivan un ingreso hospitalario en las personas ancianas puede conllevar un deterioro de su nivel de salud en el momento del alta. Los objetivos de este trabajo son valorar la dependencia y necesidad de ayuda socio sanitaria que precisan las personas mayores de 75 años al ser dadas de alta en un hospital de agudos, la ayuda que los pacientes prefieren y la que realmente reciben al mes del alta.

### METODOLOGIA:

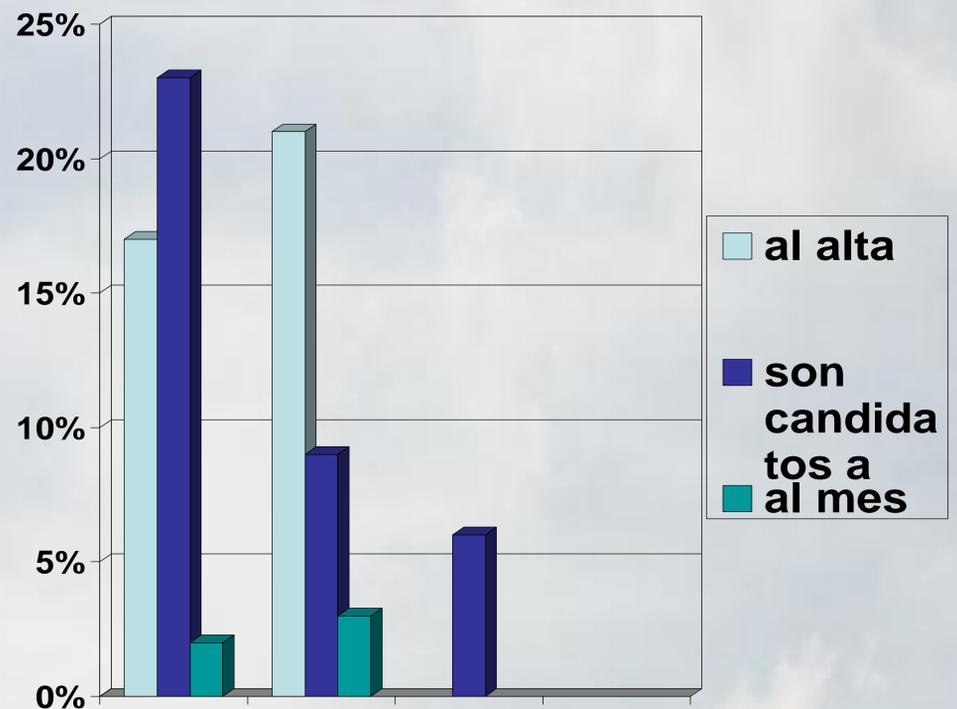
Se ha cogido una muestra al azar de 193 pacientes mayores de 75 años del servicio de medicina interna de un hospital de Andalucía entre febrero y abril de 2015 (sin ninguna preferencia de sexo ni enfermedad). Mediante una entrevista al alta y la historia clínica, se obtuvieron datos sobre características socio-demográficas, capacidad para los auto cuidados, estado mental, diagnóstico principal y comorbilidad. Se valoró en cada caso la ayuda socio sanitaria requerida. Una segunda entrevista, un mes después del alta, aportó datos sobre la ayuda real recibida.

Este estudio es aprobado por el jefe de servicio de medicina interna y solo se ha llevado a cabo para la realización del trabajo.

### CONCLUSIONES:

La realidad observada refleja la falta de recursos socio sanitarios, situación que lleva en muchos casos a que la familia asuma los cuidados.

### RESULTADOS:



En el momento del alta, el 17% de los pacientes precisaban ayuda parcial y el 21 % ayuda completa. El 23% era candidato a recibir ayuda domiciliaria, el 9% a ser tratado en un hospital de día y el 6% en uno de crónicos. Los pacientes demandaban mayoritariamente vivir en su casa. Al mes del alta, sólo un 2% de los pacientes recibía ayuda domiciliaria, ninguno era tratado en hospital de día ni de crónicos, y un 3 % volvía a estar ingresado en un hospital de agudos. Un 8 % de los pacientes que vivían en su casa solos antes del ingreso y un 5 % de los que vivían acompañados pasaron a vivir a casa de familiares.

**AUTORES:** Eva Anguita Anguita, Visitación Jiménez Serrano, Cristina Fernández Tubío.( TDS)