

RECETA ELECTRÓNICA: ¿AVANCE O RETRASO?

Navarro Moro Isidro, Rodríguez Ramírez Marta

INTRODUCCIÓN:

El principal cambio que supone la implantación de la receta electrónica es la eliminación de la tradicional prescripción en papel. Se trata de un sistema de información que permite automatizar los procesos de identificación, prescripción, control y dispensación de medicamentos. Así como el proceso administrativo para la facturación de las recetas dispensadas.

Es una herramienta de salud centrada en el paciente, mejorando la calidad asistencial, el acceso a la prestación farmacéutica y la seguridad en el uso de medicamentos, contribuyendo a un sistema sanitario más sostenible.

OBJETIVOS:

- Concienciar a la población de un uso racional de la medicación prescrita, mejorando así la accesibilidad del paciente.
- Ahorro económico gracias al óptimo suministro de los fármacos.
- Mayor seguridad en el paciente.
- Mejora de la calidad asistencial.

RESULTADOS:

Apreciamos que en el 85% de los casos disminuye el stock de los medicamentos consiguiendo una mayor seguridad del paciente.

Se consigue terminar con la duplicidad de los medicamentos en el 90% de los casos, también se observa que el 60 % tenía en casa 2 o más medicamentos caducados, pasando al 15% tras la implantación de la receta electrónica.

Aceptación de la receta electrónica por el 100% de los pacientes y sus cuidadores ya que mejora la accesibilidad a los fármacos disminuyendo las repetitivas visitas.

METODOLOGÍA:

Aprovechando nuestra experiencia laboral en el ámbito de atención domiciliaria hemos tomado como objeto de estudio a 30 pacientes crónicos y polimedicados (más de 5 medicamentos / día) de los cuales el 70% tiene un nivel socio-cultural bajo y el 30% restante medio.

Observamos que tras la entrada en vigor de la receta electrónica hay un notable avance en varios aspectos:

- Mejora en el cumplimiento del tratamiento, respetando los plazos de duración, por tanto se consigue que el stock domiciliario sea mínimo y racional.
- Reducción en errores de medicación, tanto en la toma como en la dosis.
- Mejora en la calidad de vida del paciente ya que ha reducido el número de visitas con su médico.

CONCLUSIÓN:

La receta electrónica representa un gran avance frente a la receta tradicional, aprovechando las nuevas tecnologías para una mejora de la salud.

Todo ello contribuye a que el paciente tenga una mayor calidad de vida evitando tener duplicidad de medicamentos y evitando gran stock consiguiendo una reducción del gasto sanitario, y se realiza un uso óptimo y racional.