

# REDES DE APOYO SOCIAL: efecto amortiguador para la modificación y adaptación a nuevos contextos de salud de la población inmigrante

Araujo Hernández, Miriam; Díaz Santos, M<sup>a</sup> Angustias; Galisteo Garrido, Rosa.

## MARCO CONCEPTUAL/ANALÍTICO

Poseer una población inmigrante e informada, adherida y cohesionada en las conductas sanitarias de su entorno, asegurará un lazo informativo con nuevos inmigrantes que amortiguarán los cambios propios de la migración, y asegurarán una mejor adhesión al nuevo contexto sanitario, pudiendo así, atender a las necesidades reales que presenten, y evitando la barrera informativa que paraliza la continuidad de cuidados que sufren estas personas.

## METODOLOGIA

Estudio Cualitativos de carácter Fenomenológico, basados en entrevista en profundidad de inmigrantes que cambiaron su contexto sanitario. 47 Entrevistas.

## RESULTADOS

Dimensiones:

- Tener familiares en los países donde viajan.
- Tener asociaciones de inmigrantes donde poder acudir y encontrar traductores.
- Ir a vivir con familia que ya lleva tiempo de estancia en ese lugar.
- Entrada en la escuela de los niños, donde sociabilizarse y aprender costumbres propias del lugar.
- La sanidad pública para todas las personas.

## CONCLUSIONES

Las redes de apoyo social son un factor protector para la adecuación de las poblaciones inmigrantes a los nuevo contextos de salud, beneficiando así que las fisuras propias que el inmigrante encuentra al entrar en nuevos contextos sociales se reduzcan y permitan una adaptación más temprana. Asegurando así que la cobertura sanitaria, como derecho primordial, sea prestado.