

## ¿Vacunación anti-gripal...por qué no?

### OBJETIVOS:

El objetivo de esta comunicación es responder a la siguiente pregunta: **¿puede el uso de las redes sociales de internet, y concretamente *facebook*, ser beneficioso como herramienta para educar a todos aquellos usuarios del Servicio Andaluz de Salud que se niegan a recibir la vacuna anti-gripal y con ello despejar los tabúes que lleva consigo?**

Además, perseguimos como objetivos secundarios, conseguir un aumento en el número de personas que se vacunan e identificar cuestionarios y otros instrumentos de medida para evaluar el nivel de conocimiento post-intervención.



### METODOLOGÍA:

Se realizó una relación de 65 usuarios del SAS que se negaban a recibir la vacuna antigripal, perteneciendo muchos de ellos a grupos de riesgo (mayores de 65 años, enfermos crónicos...). Éstos expresaban claramente el motivo de su negativa-

Desde nuestro perfil personal de **facebook**, y tras identificar a estos usuarios, o en su defecto a familiares de éstos los cuales poseían perfiles en esta red social y previo consentimiento telefónico, pasamos a enviarles información en materia, entre otras, de las ventajas e inconvenientes de la vacunación antigripal.

### RESULTADOS:

Observamos que aquellos pacientes que usan internet tienen un grado de conocimiento en materia de salud mayor que los que por el contrario no lo usan y además, este año 23 usuarios que la campaña anterior no quisieron vacunarse, éste sí lo han hecho y manifiestan sentirse más seguros tras la información recibida.

### CONCLUSIONES:

Hay pocos estudios experimentales que analizan intervenciones en materia de educación para la salud a personas reacias a la vacunación antigripal a través de redes sociales. Aprovechando la inclusión de personas mayores en las nuevas tecnologías, y concretamente en el uso de redes sociales, podemos dar gran cantidad de información en el ámbito de nuestro trabajo y con ello, aumentar el nivel de vacunación entre la población que atendemos y al mismo tiempo, disminuir los costes y problemas de salud derivados de la no vacunación entre estos grupos de riesgo.