

# COMPOSICIÓN DE LA RED DE APOYO SOCIAL DEL ADOLESCENTE

Autores: Antonio Alexis Mena Gomariz, Juana Gambero Sánchez y Paloma Granada Fernández; graduados en enfermería y EIR de pediatría en el Hospital Universitario Reina Sofía.

Modalidad: Poster electrónico

## 1. MARCO CONCEPTUAL

La adolescencia es un periodo de transición entre la niñez y la edad adulta, en la que el individuo debe afrontar un gran número de cambios y desafíos evolutivos (1). Los rápidos cambios biológicos y psicológicos que se producen durante la adolescencia, y como se desarrollen, repercutirá en la salud de la edad adulta. Asimismo, la adolescencia ofrece la oportunidad de corregir problemas que hayan podido surgir en los 10 primeros años de vida, por tanto se convierte en una etapa fundamental cuando hablamos de salud.

Durante este periodo de la vida también surgen situaciones difíciles que afrontar (conflictos personales, inicio de las relaciones sexuales, contacto con las drogas, etc.)(2). La red de apoyo social constituye, sin duda, uno de los principales recursos con que los adolescentes cuentan para afrontar estos cambios y nuevas situaciones (1), siendo un factor que puede actuar favoreciendo o perjudicando la salud del adolescente (2). Por tanto, es esencial conocer la composición y la relevancia de cada una de las fuentes de apoyo del adolescente para que los profesionales de salud puedan trabajar con él y su entorno.

## 2. OBJETIVO

Describir la composición de la red social de apoyo del adolescente y la relevancia de las distintas fuentes de apoyo

## 3. METODOLOGÍA

Se trata de una revisión bibliográfica. La búsqueda se realizó en las bases de datos Cuiden, Scielo y Dialnet utilizando como palabras clave: red social, apoyo, adolescente. Los criterios de selección fueron que el artículo o resumen estuviera escrito en español o portugués, fuera un artículo original y estuviera publicado hace menos de 10 años.

Se obtuvieron un total de 99 artículos (56 en Cuiden, 26 en Dialnet y 17 en Scielo). En una primera fase, se seleccionaron los artículos que cumplían los criterios de selección, cuyo título tenía relación con la temática de la investigación, y se descartaron los repetidos en distintas bases de datos. Se seleccionaron entonces 17 artículos, de los que se descartaron 5 tras su lectura por no aportar información relativa a la composición de la red de apoyo social del adolescente o por tener dudosa fiabilidad, quedando así 12 artículos.

## 4. RESULTADOS

De los 12 artículos seleccionados, 7 analizan la red de apoyo social del adolescente en situaciones relacionadas con el embarazo o la maternidad/paternidad. En estos casos se describe a la familia como la principal fuente de apoyo, ocupando un papel más relevante las figuras femeninas (madres y suegras), también resaltan el apoyo recibido por la pareja. Los grupos de pares (amigos y compañeros) y otros familiares como los abuelos y los hermanos también son citados, pero con un papel algo más secundario. Por último, los profesionales de la salud resultan formar parte también de esta red de apoyo, y los profesionales de la educación en algunos casos. (3,4,5,6,7,8,9)

Otros cuatro artículos, estudian la red de apoyo en situaciones conflictivas o delicadas de los adolescentes como: violencia doméstica, infracción de la ley, conductas sexuales de riesgo y VIH/SIDA. En la mayoría de estos casos, el principal apoyo pasa a ser el recibido por los amigos y compañeros, seguido de la familia sin destacar a los padres. También citan a los profesionales de la salud y los trabajadores sociales. (10,11,12,13)

Por último, en un estudio se describe la composición de la red social de apoyo de adolescentes con enfermedad crónica, la cual está compuesta por amigos, familiares y profesionales de la salud y la educación. (1)

## 5. CONCLUSIÓN

El embarazo en la adolescencia, las enfermedades de transmisión y las enfermedades crónicas son problemas de salud pública sobre los que hay que actuar con el paciente y su entorno. Los profesionales de la salud además de formar parte de la red de apoyo del adolescente deben tener en cuenta que la familia es el principal apoyo y deben trabajar con ella también, en especial con la madre y la pareja. No obstante, en situaciones difíciles o conflictivas, los adolescentes parecen recibir mayor apoyo de amigos y compañeros y de familiares más lejanos, algo a tener en cuenta. Por último, es importante trabajar también con los profesionales de la educación y los trabajadores sociales

### Referencias:

1. Musitu, G. y Cava, M.J. El rol del apoyo social en el ajuste de los adolescentes. *Intervención Psicosocial*, 12(2), 179-192. 2003
2. Organización Mundial de la Salud. Salud para los adolescentes del mundo. Una segunda oportunidad en la segunda década. 2014. Revisado el 10/10/2015 a través de: [http://apps.who.int/adolescent/seconddecade/files/WHO\\_FWC\\_MCA\\_14.05\\_spa.pdf](http://apps.who.int/adolescent/seconddecade/files/WHO_FWC_MCA_14.05_spa.pdf)
3. Calestro M, Castellá J. Satisfação e composição da rede de apoio social a gestantes adolescentes. *Psicol. estud.* 2008, vol.13, n.4, pp. 781-789..
4. Colombo G, et al. Genero, embarazo y adolescencia. Modelos familiares, redes de apoyo y construcción de proyectos personales desde la perspectiva del adolescente. *Revista Internacional de Investigación en Ciencias Sociales*, Vol. 8, N° 2, 2012, págs. 161-182

5. Falleiros I, et al. Percepções de adolescentes sobre o apoio social na maternidade no contexto da atenção primária. *Esc. Anna Nery* vol.18 no.3 Rio de Janeiro July/Sept. 2014
6. Rodrigues AP, et al. Maternidade na adolescência e apoio familiar: implicações no cuidado materno à criança e autocuidado no puerperio. *Cienc Cuid Saude* 2013 Out/Dez; 12(4):679-687
7. De Azevedo, et al. Influência das redes sociais de apoio para nutrízes adolescentes no processo de amamentação. *Cogitare Enferm.* 2014 Abr/Jun; 19(2):254-60.
8. Nunes ME, et al. Paternidade na adolescência: A família como rede social de apoio. *Texto Contexto Enferm*, Florianópolis, 2012 Abr-Jun; 21(2): 313-9.
9. Lopes AN, et al. Mapa mínimo das relações sociais no exercício da paternidade na adolescência. *Rev Enferm UFSM* 2013 Set/Dez;3(3):480-489..

10. Monique D, et al. O apoio social sob a ótica de adolescentes vítimas de violência doméstica. *Rev Esc Enferm USP* 2014; 48(4):610-7
11. Mendez P, Barra E. Apoyo social percibido en adolescentes infractores de la ley y no infractores. *PSYKHE* 2008, Vol.17, N°1, 59-64.
12. Dutra G, Barrionuevo N, Bolzan PO. Adolescentes que vivem com HIV/AIDS: as redes de apoio social. *Rev Enferm UFSM* 2015 Abr/Jun;5(2): 349-359. ISSN 2179-7692
13. Orcasita LT, et al. Apoyo social y conductas sexuales de riesgo en adolescentes. *Revista de Psicología*, Vol. 30, N° 2, 2012, págs. 371-406
14. Balduino Y, Collet N, Pimentel I, Duarte R. Enfrentamento do adolescente em condição crônica: importância da rede social. *Rev. bras. enferm.* 2011, vol.64, n.2, pp. 281-286.