

Buscando la principal fuente de información sobre educación sexual en la población adolescente

AUTORES: Sonia Lozano Bueno, Pedro Gajete Urbano y Rocío Lozano Bueno

PALABRAS CLAVE: Fuente de información, adolescente y sexualidad.



INTRODUCCIÓN

La información sobre sexualidad que el adolescente posee es la herramienta principal con la que tendrá que enfrentarse a este período de intenso cambio. Desgraciadamente a veces los conocimientos de los jóvenes son insuficientes o erróneos; bien por ser parcial, o porque la fuente de información no es la adecuada. Esto puede llevar a realizar conductas que pueden suponer un riesgo para su salud.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal. La muestra se obtuvo de forma aleatoria, resultando un grupo de 87 jóvenes que cursaban un módulo de formación profesional en un instituto de la provincia de Málaga, que voluntariamente contestaron un cuestionario anónimo.

Criterios de inclusión: jóvenes > 18 años
Criterios de exclusión: jóvenes < 18 años y jóvenes que presentaran un deterioro cognitivo grave.

Se redactaron dos encuestas:

1. Para determinar las fuentes de información que usan los adolescentes de la muestra sobre sexualidad.
2. 10 preguntas cerradas de respuesta múltiple para determinar el nivel de conocimientos sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS) y anticonceptivos.

RESULTADOS

Fuentes de información



Conocimientos sobre métodos anticonceptivos



- La ETS más conocida es el SIDA 85%.
- Un 60,6% desconocen los mecanismos de transmisión, signos y síntomas de otras ETS como Sífilis, Herpes simple o Gonorrea y el Virus del papiloma Humano.

CONCLUSIONES

Las fuentes fundamentales de información de los adolescentes son los amigos e internet, seguidas de los padres y personal sanitario. Probablemente estos resultados sean debidos a la accesibilidad de la información y a la confidencialidad de la misma. La propuesta para sacar provecho de este resultado es de aumentar la educación sexual en los colegios e institutos facilitando páginas de internet que ofrezcan información adecuada para fomentar la educación sexual de nuestros adolescentes.

Por otro lado existe un déficit de información en los adolescentes de los distintos métodos anticonceptivos que existen y el uso de los mismos, además de un desconocimiento importante de otras enfermedades de transmisión sexual que no sean el SIDA, enfermedades que también constituyen un alto riesgo para la salud.