

INVESTIGACIÓN SOBRE APOYO SOCIAL EN SALUD

PALABRAS CLAVE

apoyo social

salud

Estrés

Metodología

Discutiendo las diferencias entre el modelo del efecto directo y el modelo del efecto amortiguador.

Efecto directo, que postula que el apoyo social favorece los niveles de salud, independientemente de los niveles de estrés (codificado en CIE9Maps - [300.9](#)) del individuo.

Resultado

El Efecto directo, tiene el efecto de incrementar el bienestar emocional y físico de los individuos, o de disminuir la probabilidad de efectos negativos.

El modelo del efecto amortiguador, que postula que el apoyo social protege a los individuos de los efectos patogénicos de los eventos estresantes.

El apoyo social amortigua los efectos del estrés.

Conclusión

Existe la necesidad de estudiar el apoyo social no sólo a nivel individual, sino a nivel estructural y comunitario.

Objetivo:
Resolver los problemas que presenta el concepto de apoyo social.

Autores: Ana María Mures Urbano, Cecilia Moreno Díaz, Laura Barranco Crespo y Cristina Remedios Rodríguez Pérez.