

# En red buscando la independencia del paciente en diálisis peritoneal

Autoras: Díaz Santos, M.; García del Pino, E.

La diálisis peritoneal permite al paciente desligarse del sistema hospitalario sintiéndose más independiente. A su vez, se reducen costos sanitarios, riesgo de pérdidas sanguíneas y no produce cambios hemodinámicos. Sin embargo, es necesario una educación y entrenamiento previo. Enfermería debe estar conectada con el paciente ante la aparición de signos de infección pero la educación en la independencia en su cuidado es indispensable.

## Objetivos

Descubrir si existe la necesidad de un reentrenamiento.

Dar a conocer la importancia de identificación de signos de infección relacionada con la diálisis peritoneal.

## Metodología

- ▼ Muestra: 827 artículos que tras los criterios de inclusión y sus lecturas se centró en 4 de ellos.
- ▼ Instrumentos: Base de datos de Ciencias de la Salud y la revista nefrológica SEDEN.
- ▼ Procedimiento: búsqueda a través de las palabras claves «dialysis AND peritoneal AND infection».

## Resultados

- ★ El entrenamiento inicial antes de la colocación del catéter y durante las primeras semanas es vital para el correcto manejo de la técnica y evitar complicaciones.
- ★ La continua evaluación de los conocimientos adquiridos en las visitas frecuentes o consultas telefónicas, no hace necesario un re-entrenamiento de la técnica de diálisis peritoneal.
- ★ Sí es necesario un refuerzo por parte de Enfermería sobre los cuidados de higiene y prevención de infecciones ya que los pacientes en los largos procesos terapéuticos tienden a olvidar los autocuidados que le benefician.

## Conclusiones

- \* Se subraya la importancia de dar a conocer hábitos higiénicos en la prevención de infecciones del catéter peritoneal.
- \* Gran variedad de artículos corroboran la fuerte relación entre un entrenamiento efectivo y la prevención de infecciones.
- \* A pesar del cumplimiento terapéutico, las infecciones tienen un origen multifactorial, parte la necesidad crear guías clínicas de detección de complicaciones para solventarlas de forma temprana y evitar retiradas y colocaciones del catéter y entradas a hemodiálisis.
- \* De ello se deriva la importancia de material didáctico al alcance de paciente y cuidadores siendo de apoyo a las intervenciones enfermeras en la educación de autocuidado.