

# CONCORDANCIA DE LAS TABLAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR ¿HAY TANTAS DIFERENCIAS?

Autores: Remedios Beatriz Melgar Moreno; Fatima Fernandez Garcia; M<sup>a</sup> Mercedes Carrasco Racero; Inmaculada Garcia Garcia; Ana M<sup>a</sup> Becerra Garcia; M<sup>a</sup> Dolores Rivera Fenoy

## OBJETIVO

Analizar las diferencias en el riesgo cardiovascular (RCV) medido con las tablas de Framingham clásica (TFC), REGICOR y SCORE.



## RESULTADOS

La edad media de los pacientes fue de  $60.5 \pm 10.34$  años con una proporción de mujeres de 60.1%. Eran fumadores un 19.6%, exfumadores un 19.6% y diabéticos un 21.6%. La media de TAS fue  $139.03 \pm 18.98$ , la TAD  $84.29 \pm 11.5$ , el colesterol total  $213.27 \pm 35.74\%$  y el IMC medio de  $30.25 \pm 5.19$ . El riesgo medio global obtenido utilizando la TFC fue de  $11.31 \pm 8$  (mediana 9), con las REGICOR fue  $4.63 \pm 2.98$  (mediana 4), con las tablas SCORE fue  $4.06 \pm 4.41$  (mediana 2). La proporción de pacientes de riesgo alto según TFC, REGICOR y SCORE fue 13.8%; 0.7% y 27.6% respectivamente. El índice de concordancia simple entre la TFC y SCORE fue del 81.8% con un índice kappa de 0.46. La TFC clasifica de riesgo bajo a un 16% que la tabla SCORE clasifica como alto riesgo; por el contrario ésta clasifica de riesgo bajo a un 2.2% que la TFC considera como alto.

## METODOLOGÍA

Se realiza un estudio descriptivo transversal. El emplazamiento es el ámbito comunitario. Centros de Salud de Málaga.

Participantes: Se seleccionaron todos los participantes de 35 a 75 años, incluidos en el programa de RCV en prevención primaria de cuatro cupos urbanos de la ciudad de Málaga. Se presentan los datos preliminares de los primeros 325 pacientes.

Medición: Se recogieron las siguientes variables: edad, sexo, TAS, TAD, IMC, perímetro abdominal, glucemia basal, creatinina, colesterol total, HDL, LDL, TG, tabaquismo e hipertrofia de ventrículo izquierdo según criterios de Sokolov. Se calculó el RCV con la TFC (alto riesgo  $\geq 20\%$ ). REGICOR (alto riesgo  $\geq 20\%$ ) y SCORE (alto riesgo  $\geq 5\%$ ).



## CONCLUSIONES

La tabla SCORE clasifica como alto riesgo al doble de pacientes con relación a la TFC. La tabla REGICOR prácticamente no clasifica a ningún paciente como de alto riesgo en prevención primaria. La tabla SCORE es más sensible para detectar pacientes de alto riesgo en nuestro medio y es la recomendada por las principales sociedades científicas de nuestro país, por lo que creemos que es la que se debe utilizar sistemáticamente en Atención Primaria.