



**9 JORNADAS
DE SALUD PÚBLICA**
GRANADA, 14 AL 18 DE DICIEMBRE 2015

redes,
un nuevo reto para la
**acción en salud
pública**

Autores: Raquel Godoy Díaz, Ana M^a Torres Romero, Marta Ortega Vázquez

“APP” DEPENDENCIA: APLICACIÓN PARA INFORMAR A CUIDADORES Y PERSONAS MAYORES O DEPENDIENTES

El 8,5% de la población española declara alguna limitación para actividades de la vida diaria; de ellos, el 55,8% son dependientes, es decir, precisan la ayuda de una tercera persona pues no pueden valerse por sí mismos.



Esta aplicación nace para dar una respuesta mejorada a las necesidades, economizando tiempo, desplazamientos y recursos. Asimismo, contribuye a eliminar barreras y facilitar el cuidado, combinando acceso a la información administrativa con consejos prácticos y testimonios.

La aplicación móvil de Dependencia, de descarga gratuita para todo tipo de teléfonos móviles, está dirigida principalmente a cuidadores del entorno familiar de personas en situación de dependencia.



Se compone de cuatro apartados:

Cuidados de la persona dependiente (movilización, transferencias de la cama a la silla, subir y bajar escaleras, el aseo o las comidas)

Consejos respecto al hogar y adaptaciones (acceso a la vivienda, mobiliario adecuado, iluminación idónea, organización de la cocina, disposición del dormitorio, el botiquín, prevención de caídas u otros accidentes)

Consejos para el cuidado de los cuidadores (tanto físico como emocional: calentamiento, estiramientos o relajación, además de la superación del estrés, y la ansiedad)

Enlaces a vídeos de organizaciones

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO EN SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
INSERSO

Consejos a cuidadores no profesionales

Testimonios

Servicios y Prestaciones

Tramitación

Saber que hay gente en la misma situación que tú, escuchar sus testimonios puede ayudarte a afrontar tu día a día y el de las personas que te rodean.

≪

 Título para video para la galeria de videos
➤ COMPARTE

 Título para video para la galeria de videos
➤ COMPARTE

 Título para video para la galeria de videos
➤ COMPARTE

También puede acceder a información sobre los servicios y prestaciones del Sistema de Atención a la Dependencia previstos en la ley (teleasistencia, ayuda domiciliaria, centros de día, residencias).