

AUTOMEDICACION E INTERNET. REVISIÓN DE LA LITERATURA

Reyes Gilabert Eva, Bejarano Ávila Gracia, Reinoso Santiago Alfredo, García Palma Alfonso

Unidad Gestión Clínica Salud Bucodental. Atención Primaria. Distrito Sanitario Aljarafe- Sevilla Norte. Servicio Andaluz de Salud

La generalización del uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TICs), es una realidad que ha afectado a todos los países en los últimos años. En el caso de la automedicación por los ciudadanos el uso de Internet y redes sociales es un problema para la Salud Pública ya que existe un alto porcentaje de usuarios que emplean estas fuentes de información pueden ser erróneas o sesgadas para el consumo de medicamentos.

Objetivos: Realizar una revisión de la literatura publicada acerca de la relación de la automedicación y el uso de redes sociales e Internet. Valorar la información sanitaria relacionada con medicamentos y automedicación que se comparte en las redes sociales.

Metodología

Revisión sistemática de la literatura.

Base de datos : Pubmed- MEDLINE

Palabras claves: "self-medication" AND "internet", "self-medication AND "use of social networks" **Criterios de inclusión** :artículos originales, publicados desde el año 2000, estar escritos en Inglés o Castellano , pertenecer al ámbito de la Salud y publicados en revistas JCR. Pertinencia de los documentos se valoró por lectura del resumen

Fuente de información:
426
artículos

Nº de registros eliminados:
411

Artículos completos analizados:
15

Excluidos por ser revisiones de la literatura:310

Resultados

Los medicamentos más comentados en las redes sociales son del **sistema nervioso**, seguido de **antinfeciosos** para uso sistémico, sistema digestivo y metabolismo .

Los más prevalentes fueron los **analgésicos** seguidos de **psicoanaléptico** y **psicolépticos**.

Según la "Encuesta sobre equipamiento y uso de las TICs en los hogares", publicada por el Instituto Nacional de Estadística en 2011 primera vez que esta encuesta investiga la participación en redes sociales en la Unión Europea el 53 % de los usuarios de Internet en los últimos tres meses participa en redes sociales de carácter general. De ellos, el 52 % corresponde a España (1).

La información que se trasmite sobre medicamentos está aumentando y más aún con la creación de grupos, como ocurre en **Facebook** (2), donde las personas con comparten información relacionada con el uso de medicamentos

Conclusiones

El problema de la utilización de Internet por los usuarios y/o pacientes es la calidad y la seguridad sobre la información que reciben y si es adecuada para seguirla o supone riesgos para los usuarios.

Referencias

1) Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de información y comunicación en los hogares [Internet]. 2011 Disponible en: <http://www.ine.es/premsa/np678.pdf>.

(2)Hawn C. Take two aspirin and tweet me in the morning: how Twitter, Facebook, and other social media are reshaping health care. Health Aff (Millwood). 2009;28:361-8.

(3)Schweim H, Ullmann M. Media influence on risk competence in self-treatment .Ger Med Sci. 2015 Jul 9;13.