

APLICACIÓN DE UN PROTOCOLO DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA SOBRE DOLOR CRÓNICO

AUTORES: María Mercedes Carrasco Racero; María Isabel Montoro Ortiz; Fátima Fernández García; M^a Teresa Chacón Menacho; Gaspar David Zarzavilla Benitez; M^a Auxiliadora Leon Marin.

OBJETIVO

Validar la utilidad clínica de un protocolo de Medicina Basada en la Evidencia (MBE) sobre el dolor crónico.

METODOLOGÍA

Se realiza un estudio cuasiexperimental antes/después. El emplazamiento es el Centro de Salud "Ronda Norte" Han sido incluidos 60 pacientes con dolor crónico (>3 meses) que han acudido a consulta entre el 1 de Enero de 2014 y el 1 de Abril de 2014 por muestreo sistemático, pertenecientes a dicho Centro de Salud. Los criterios de exclusión: dolor agudo, neuropático, oncológico o fibromialgia. No se han observado abandonos. La intervención: Se realizó seguimiento durante un mes con periodicidad semanal, realizando inicio y/o ajuste de tratamiento en función a la aplicación de un protocolo de MBE. Los resultados de la aplicación del protocolo se midieron con un test de calidad de vida, situación clínica y escala visual analógica de dolor.

Las mediciones: Variables: edad, sexo, estado civil, localización, IMC, situación laboral, calidad de vida, EVA, situación clínica, modificación del tratamiento. Las pruebas estadísticas han sido distribución de frecuencias, ANOVA. Chi cuadrado y t-student.



RESULTADOS

El paciente que consulta por dolor crónico es mayor de 55 años, mujer (69.5%), casada (66.1%), pensionista (74.6%) y con IMC de 30, consultando prevalentemente por gonalgia (39%).

Los resultados más relevantes tras la aplicación del protocolo han sido la mejoría de la calidad de vida en 5.14 sobre 99 puntos y de la intensidad del dolor en 1 sobre 10 siendo estadísticamente significativo.

CONCLUSIONES

La intervención siguiendo un árbol de decisiones en base a un protocolo de MBE ha demostrado ser eficaz en el control del dolor crónico.