

ESTIMULACIÓN PRENATAL EN EL VIENTRE MATERNO

AUTORES :Luisa Ponce Cornejo; Leticia Molina García ; M^a José Fernández Valero. Especialistas en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRONA) .

MARCO CONCEPTUAL Y/O ANALÍTICO:

Estimulación prenatal es toda actividad que oportuna y acertadamente enriquece al niño en su desarrollo físico, mental y social, desde la fecundación hasta el parto, facilitándole la comunicación y el aprendizaje dentro del útero.

Existen dos vías principales para estimular al niño por nacer:

- Mediante estímulos **internos**: a través de la madre (especialmente neurotransmisores que pasan al bebé, vibración ósea).
- Mediante estímulos **externos**: a través de música, luz, sonidos, caricias, movimientos maternos, entre otros.



OBJETIVOS:

Dar a conocer la importancia de la estimulación prenatal e informar sobre las diferentes técnicas de estimulación prenatal para vincular al trinomio madre – padre – niño@.



METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, Cochrane library, Cuiden, Scopus y Embase. Se obtuvieron un total de 30 artículos desde el año 1925, donde ya se informaba de la primera experiencia que demostró el aprendizaje fetal a través de la audición, hasta nuestros días.



RESULTADOS:

Los sonidos que van al feto en el ambiente intrauterino provienen de dos fuentes: de la **madre** y del **mundo exterior** y llegan hacia él por dos vías: por conducción ósea y por conducción externa.

Por **conducción ósea**: Cuando la madre le habla, la voz produce vibración de las cuerdas vocales, esta vibración es conducida a través de la columna vertebral hasta producir una resonancia en los huesos de la cadera, como la caja de un violonchelo, el feto que tiene su oído inmerso en el líquido amniótico recibe el sonido que va directamente a su oído interno y éste se encarga de transmitir la onda sonora al cerebro en forma de pulso nervioso.

Por **conducción externa**: por la vibración de los sonidos externos que atravesarán la pared abdominal.

Técnica Auditiva

Técnica Táctil

Técnica Visual

Técnica Motora

CONCLUSIONES:

- ✓La estimulación prenatal tiene su base en los conocimientos comprobados del crecimiento y desarrollo del sistema nervioso y específicamente del cerebro.
- ✓La técnica auditiva, potencia las capacidades sensoriales, cognitivas y motoras del niño por nacer, logrando a través de la voz de los padres un mayor vínculo madre-padre-hijo.
- ✓La buena música ayuda al niño a potenciar su memoria, aumenta su coordinación y creatividad.