

# TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA DURANTE EL TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO

(Autor 1, Francisco José Torres Úbeda. Autor 2, Ana García González. Autor 3, Isabel García González)

## INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales, en España se diagnostican alrededor de 22.000 nuevos cánceres de mama al año. Los tratamientos más frecuentemente empleados en el cáncer de mama son la cirugía, radioterapia, quimioterapia y la hormoterapia, dependiendo del estadio de la enfermedad, puede ser un tratamiento local, sistémico, adyuvante o neoadyuvante, así como una combinación de estos.

## OBJETIVOS

Conocer signos y síntomas característicos de la depresión como consecuencia del cáncer de mama así como la afectación del tratamiento en el estado anímico de la paciente, existente en la literatura científica. Evaluar la evolución favorable de los efectos secundarios al tratamiento así como de la enfermedad. Como palabras clave se han empleado: *Síntoma, cáncer, reforzamiento, ansiedad.*

## METODOLOGÍA

Se han revisado 14 artículos de los últimos 5 años, incluyéndose reportes de casos en castellano, consultadas en REBIUN, Dialnet, CSIC y Scielo, excluyendo a su vez los artículos de opinión y los que no hablan de la depresión como tema central en el tratamiento radioterápico.

## RESULTADOS

Del total de artículos seleccionados, hay 5 reportes de casos y 9 revisiones bibliográficas. Los reportes de casos coinciden en resultados similares, siendo los más característicos, tasas muy altas de ansiedad en torno al 70% en pacientes durante fases tempranas, así como durante los primeros días del tratamiento, siendo en las fases finales cuando se registran las menores tasas de ansiedad.

En las revisiones bibliográficas, se destacan las estrategias de afrontamiento centradas en el problema, más que en las emociones como método más beneficioso contra la ansiedad y el estrés tanto en fases diagnósticas avanzadas como durante el tratamiento radioterápico

## CONCLUSIONES

Como conclusión, queda manifestado que una forma efectiva para reducir significativamente los efectos negativos en el bajo estado anímico de paciente, así como disminuir los efectos secundarios ligados al deterioro psicológico como consecuencia del proceso que supone el tratamiento, es *potenciando el reforzamiento positivo durante las fases finales diagnósticas e inmediatamente previas al tratamiento.*