

# Aplicaciones móviles en salud bucodental, ¿las conoce el personal sanitario que trabaja en salud bucodental?



Autores: María Martín Luna, María del Pilar Luna Galveño, Soledad Luna Galveño

## Marco conceptual y/o analítico:

Existe un gran auge en el desarrollo de aplicaciones móviles (Apps) médicas y de salud. De manera global, hay informes que apuntan a que, entre todas las plataformas, ya hay más de 97.000 Apps del sector médico-salud. Ante tanta diversidad de Apps nos encontramos con la problemática de saber escoger la apps más apropiada para consulta del profesional que trabaja en salud bucodental

## Objetivo:

Analizar el conocimiento sobre las Apps relacionadas con la salud bucodental que tiene el personal sanitario que trabaja en salud bucodental.

## Metodología:

Se realiza un estudio descriptivo cuasi-experimental, utilizando una encuesta anónima y voluntaria a personal sanitario que realiza un curso de salud bucodental y trabaja en el Servicio Andaluz de Salud de Málaga. El personal sanitario al que realizamos la encuesta consta de 9 enfermeras, 9 auxiliares y 8 odontólogos entre 25 y 55 años. Este estudio se basa en 1 encuesta sobre el conocimiento de las apps de salud bucodental.

El cuestionario contiene respuestas cerradas con variables tipo cualitativa dicotómica y dos respuestas cualitativas de múltiples opciones.

La encuesta consta de las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Edad?
- 2.- ¿Conoces alguna apps de salud bucal?
- 3.- En caso afirmativo a la anterior pregunta, ¿con qué fin las utilizas?
  - Consulta.
  - Diagnóstico.
  - Curiosidad.
- 4.- En caso afirmativo a la pregunta número dos, ¿a través de quien o quienes las has conocido?
  - Un compañero.
  - El superior.
  - Formación sobre las Apps.
- 5.- ¿Sabes reconocer si una Apps tiene rigor científico?

## Resultados:

Según la edad de los encuestados el 60% tiene menos de 35 años, el 38% entre 35 y 45 años y el 2% son mayores de 45 años.

De los menores de 35 años el 87% conocen una apps en salud bucal, de 35 a 45 años solo el 23% conocen una apps y los mayores de 45 años no conocen ninguna.

El 85% utiliza las Apps por curiosidad, 12% como consulta y un 3% para fines diagnósticos.

El 100% de las Apps que son conocidas por los encuestados son recomendadas por compañeros de trabajo.

El 100% de los encuestados no reconocen si una Apps tiene rigor científico.

Encontramos como sesgo el incluir en el estudio como muestra solamente a personal sanitario que realiza el curso de salud bucodental, además de no recoger datos desde cuándo conoce el uso de las apps.

Como limitaciones se hace evidente las dificultades en la generalización del estudio debido a la selección de la muestra y del carácter novedoso de las Apps.

## Conclusiones:

La existencia de aplicaciones móviles centradas en la salud bucodental para ser utilizadas por el personal sanitario que trabaja en salud bucodental es una realidad hoy en día. Es necesario evidenciar Apps fiables con criterios de rigor científico.

Son necesarios más estudios con tamaños de muestra mayores para conocer la realidad de aplicación de estas apps por parte del personal, así como trabajos para evidenciar Apps fiables con criterios de rigor científico.

Según este estudio, esta tecnología es más utilizada entre los más jóvenes, los cuales intercambian información de las apps más novedosas y convenientes para la práctica clínica.

La formación para orientar a los profesionales acerca de las Apps más apropiadas para emplear en salud bucodental está comenzando a abrirse camino.