

# WhatsApp en un grupo de Actividades de Adultos

## **Contexto y descripción del problema:**

Es una aplicación de mensajería multiplataforma que te permite enviar y recibir mensajes sin pagar por SMS , es lo que se llama una aplicación freemium . Además de mensajes de texto los usuarios pueden crear grupos ,mandarse fotos, videos y grabaciones de audio.En el caso que nos ocupa, el grupo se creó para comunicarse entre sí un grupo de los usuarios que participan en los talleres de adultos , gracias a ello, se comentan anécdotas, se envían fotos, se avisan cuando hay algún cambio en la actividad .



## **Objetivo de la intervención propuesta:**

Los objetivos del estudio son:

- Comprobar si la población que acude a los talleres de adultos usa este sistema de mensajería -.
- Conocer los grupos de edad usan este sistema .-Conocer si los miembros de los talleres han formado grupos-
- Comprobar si reciben información sobre los talleres -
- Conocer si reciben información de salud y si les parece útil

## **Descripción y objetivo(s) de la intervención propuesta:**

Estudio descriptivo transversal realizado a varios grupos de personas, que desarrollan una actividad física regular en los talleres de actividad física del Aula de Formación Ciudadana, en la región de Málaga capital.

Para recoger los datos se elabora una encuesta de respuesta múltiple en la que recogemos una serie de datos como sigue.



## **Lecciones aprendidas**

El uso de las nuevas tecnologías no es cuestión de edad , suelen ser fáciles de manejar, quizás los problemas sean con la visibilidad de datos en la pantalla , pero para ello las compañías telefónicas ya dieron soluciones se puede ampliar el texto, la letra del texto, se pueden bajar aplicaciones en iconos etc. En nuestro caso el grupo de adultos crearon su grupo de actividades y este está administrado por la monitora