

PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN POSTPARTO

Maria Jose Sanchez Pascual 1, Carmen Muros Naranjo 2, Eva Luque Lopez 3.
(1 matrona ,2 matrona SAS, 3 matrona SAS)

Introducción

La depresión postparto es un problema de salud pública con una prevalencia mundial entre 10% y 15% en los primeros seis meses después del parto. La depresión postparto puede tener efectos adversos a corto y a largo plazo sobre la morbilidad materna, el recién nacido y la familia en su conjunto. La mayoría de las mujeres que experimentan depresión después del parto no tienen ayuda profesional y casi el 50% no tiene ayuda en su entorno

Objetivo

Evaluar el efecto de las diversas intervenciones psicosociales y psicológicas antes , durante y después del parto para reducir el riesgo de contraer depresión postparto.

Material y métodos

Se realizó una revisión bibliográfica en la base de datos Cochrane y en la web , usando las palabras claves postpartum, preventing, depression.

Conclusiones

Se concluye que las intervenciones psicosociales y psicológicas reducen de manera significativa el número de mujeres que contraen depresión postparto.

La depresión post parto constituye un verdadero problema de salud publica, por lo que un manejo multidisciplinario con matronas, psicólogos, obstetras y en casos más severos psiquiatras debe estar disponible en todos los niveles de atención

Resultados, se realizó un metanálisis entre los años 1999-2011, en Australia y Reino Unido , se revisaron 28 ensayos con casi 17000 mujeres incluidas, todos los ensayos incluían intervenciones psicosociales y psicológicas para prevenir la depresión postparto. (Debido al gran número de resultados en esta revisión, solo se enunciarán los resultados principales).

Las intervenciones incluían visitas domiciliarias postparto realizadas por matronas, asistencia telefónica no profesionales y psicoterapia.

Los resultados arrojaron en todos los ensayos un efecto beneficioso sobre la prevención de la sintomatología depresiva en el postparto , tanto los ensayos que examinaron las puntuaciones medias de depresión a corto plazo , como los ensayos que incluían pruebas de diagnóstico de depresión; los ensayos que hacían intervenciones individuales; los que hacían intervenciones grupales; las intervenciones que se realizaron solo en el postparto , las intervenciones que se realizaron en mujeres de riesgo elevado. Todos obtuvieron beneficio.



Bibliografía;

- Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression (Review) Dennis CL, Dowswell T. Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD001134. DOI: 10.1002/14651858.CD001134.pub3.
- Antenatal psychosocial assessment for reducing perinatal mental health morbidity (Review) Citation: Austin MP, Priest SR, Sullivan EA. Antenatal psychosocial assessment for reducing perinatal mental health morbidity. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 4. Art. No.: CD005124. DOI: 10.1002/14651858.CD005124.pub2.
- depresión postparto realidad en el sistema público de atención de salud*
Drs. Gregorio Evans M., Mcjohn Vicuña M.*, Rodrigo Marín*
Servicio de Obstetricia y Ginecología, Hospital Clínico Regional de Antofagasta Dr. Leonardo Guzmán B., Universidad de Antofagasta
revista chilena Obst Ginecol 2003; 68(6): 491-494