

USO DE INTERNET COMO FUENTE DE INFORMACIÓN DE SALUD EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES

CID SÁNCHEZ, ANA BELÉN; RUIZ MORALES, ALMUDENA; LAGUNA SALGUERO, MARÍA DEL CARMEN; VILCHEZ PIMENTEL, ESTHER

INTRODUCCIÓN:

En los últimos años han aparecido y se han desarrollado nuevas tecnologías de la información, su disponibilidad en el ámbito doméstico y el desarrollo de internet, han facilitado un acceso rápido a las fuentes de información. Aparte existe la posibilidad de intercambio de ésta. La población adolescente en su vida diaria utiliza internet como una herramienta básica.

OBJETIVO:

El objetivo es valorar en un grupo de adolescentes el grado de utilización de internet como medio para obtener información sobre salud.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio descriptivo transversal en un grupo de adolescentes en edades comprendidas entre los 13 y los 18 años de edad del área sanitaria del distrito metropolitano de Granada, de un centro de enseñanza secundaria. A 50 adolescentes se les pasó un cuestionario con diversas preguntas.

RESULTADOS

De los entrevistados el 46% eran varones y el 54% mujeres. La edad media fue de 16 años.

El 75% disponía de conexión a internet en casa. El 40% de los entrevistados durante la semana utiliza internet más de una hora diaria y durante el fin de semana llega a aumentar en un 70%.

El 14 % lo utilizaba para resolver y consultar dudas de salud. El grupo que consulta más internet corresponde al tramo de edad por encima de los 16 años. Las chicas consultaban (en un 51%) con un ligero predominio sobre los chicos para resolver dudas de salud.

Solo un 9% responde que la información sobre salud que se ofrece en las redes es fiable.

CONCLUSIONES

Los adolescentes recurren a internet como fuente de búsqueda de información sobre salud a pesar de que le confieren poca fiabilidad a la información que obtienen.

Internet se ha convertido en una herramienta básica de los adolescentes en su vida diaria, por su disponibilidad, difusión y desarrollo en los últimos años.