

# \* Tejiendo redes de bienestar en nuestra comunidad

**Autora:** Fernández Villa L.

## 01 contexto

- Uno de los objetivos del Plan de Salud Andaluz es generar y desarrollar activos de salud. Los activos de salud son aquellos factores o recursos que potencian las capacidades de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener salud y bienestar.
- En el contexto comunitario, adquieren especial relevancia los Mapas de Activos de Salud, son un inventario de recursos, habilidades y talentos de individuos, asociaciones y organizaciones existentes en un territorio o comunidad

## 02 descripción y objetivos de la intervención

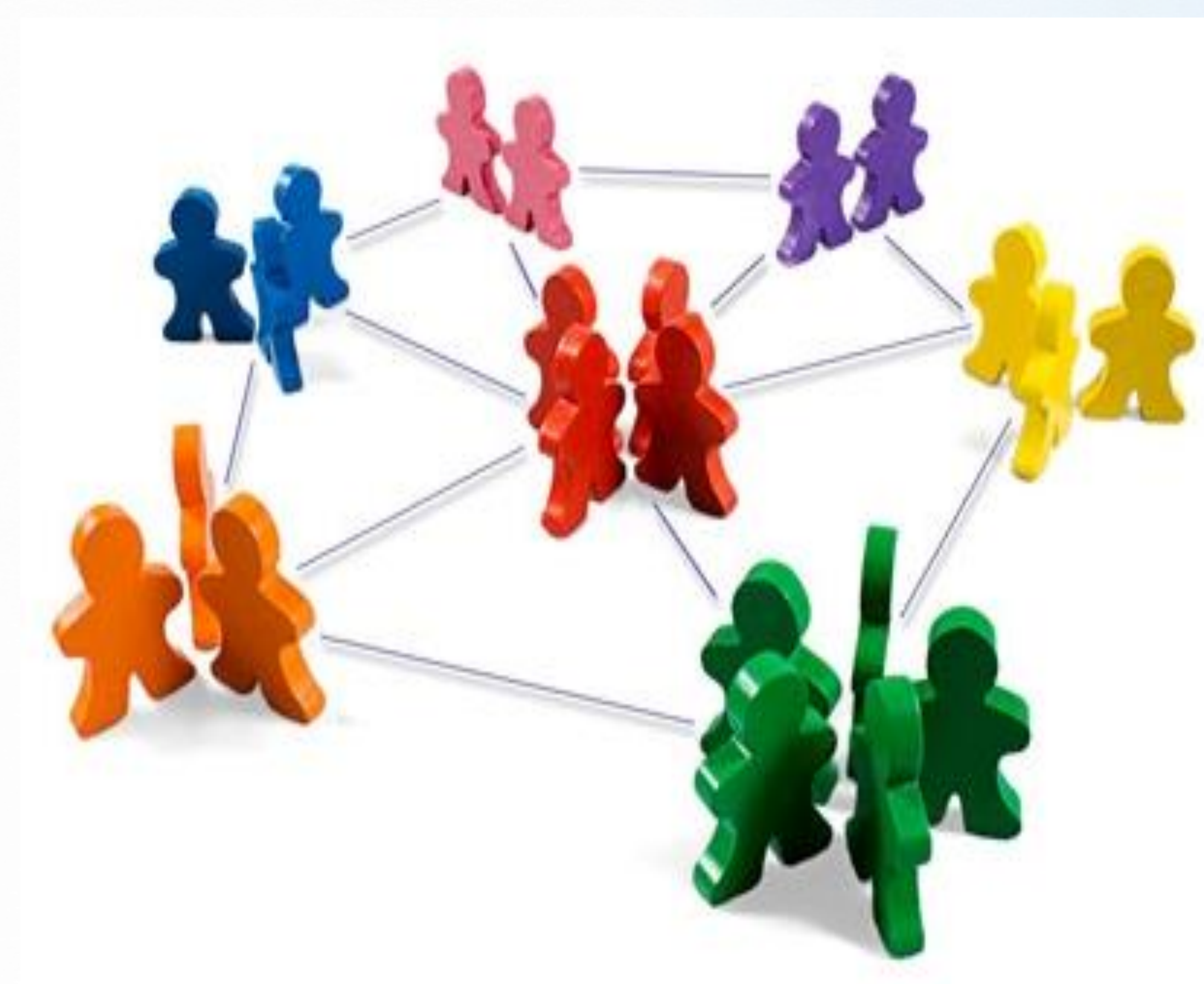
- Conocer los recursos de la comunidad mediante la elaboración de un mapeo salutogénico

## 03 procedimiento

Para realizar el mapeo salutogénico tendremos en cuenta:

- a) Los recursos culturales (teatro, música, arte...)
- b) Aquellos recursos físicos del área (parques, sendas, centros de salud...),
- c) Recursos de las asociaciones formales (grupos deportivos, grupos de voluntarios, asociaciones juveniles, de vecinos, de pacientes, de tipo religioso y de autoayuda o ayuda mutua)
- d) Se incluirán también recursos de las asociaciones informales (Red informal de cuidadores, red informal de apoyo...).

Autores como McKnight, consideran que estos diferentes agentes y recursos facilitan el desarrollo comunitario basado en activos.



## 04 lecciones aprendidas

*“La promoción de la salud es realizada por la gente y junto con ella, sin que se le imponga ni se le entregue. Amplía la capacidad de las personas para actuar y la de los grupos, organizaciones o comunidades para influir en los factores determinantes de la salud” (Declaración de Yakarta. OMS)*

- Resultaría una dinámica muy interesante que desde el propio centro de salud, de cada zona básica de salud (Z.B.S.) se iniciase un trabajo en red mediante la elaboración de un mapa de actividades comunitarias, colocado en un lugar visible del centro para darlo a conocer a la población, así como prescribir recursos de salud desde el propio centro, reforzando el papel protagonista del paciente, y evitando la medicalización, la cual es una iniciativa que ya se viene realizando en algunos centros de atención primaria como el de Sabugo (Asturias).
- Otra de las dinámicas más interesantes para dar a conocer los resultados de los activos de salud es la fiesta del mapeo (mapping party) en el que varios participantes exploran conjuntamente los recursos de salud.
- Las ideas del concepto salutogénico de Antonovsky nos brinda muchas **oportunidades fuera de nuestras consultas, siendo protagonistas del control de los determinantes de salud**

**Palabras clave:** Promoción de la salud. Salutogénesis. Bienestar. Empoderamiento