



ESCUELAS DE CPAP

AUTORAS: LEAL ROMERO, M^a VICTORIA¹. MARTÍN-BEJARANO DIEGUEZ, LAURA². GARRIDO LÓPEZ-CEPERO, MARÍA DOLORES³.

1. Enfermera en H.U.V.M Unidad de Neumología. Vivisol Ibérica S.L.
2. Enfermera en H.U.V.M Unidad de Neumología. Vivisol Ibérica S.L.
3. Enfermera en H.U.V.M Unidad de Neumología. Vivisol Ibérica S.L.

INTRODUCCIÓN: El síndrome de apnea-hipoapnea durante el sueño (S.A.H.O.S) es el más frecuente de los trastornos respiratorios que se producen durante el sueño. Se debe a episodios repetidos de obstrucción o colapso de la vía aérea superior, de más de diez segundos de duración, que tiene lugar mientras la persona afectada duerme.

OBJETIVO GENERAL

Valorar la efectividad que tiene la información previa y posterior en charlas para pacientes con apnea del sueño.



METODOLOGIA

Del 100% de pacientes que acuden semanalmente a nuestras charlas un 46.66% refieren tener conocimientos previos frente a un 53.34% que refieren no tener ningún conocimiento previo. El 100% de los pacientes tras la finalización de la charla refieren tener los conocimientos necesarios para afrontar la enfermedad y el tratamiento.

RESULTADOS

Los métodos utilizados para la realización del estudio cuantitativo han sido: encuestas, sesión informativa y programa informático.

CONCLUSIONES

Observamos la clara efectividad que ejerce nuestra información en pacientes diagnosticados por primera vez de apnea de sueño, y además evaluamos el grado de adaptación y adherencia al tratamiento.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- PIOS Medicine. Mortalidad relacionada con el SAHS
- MedlinePlus; Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. Institutos Nacionales de la Salud. Apnea obstructiva del sueño
- FamFélix de Carlos Villafranca, Juan Cobo Plana, Emilio Macías Escalada, Belén Díaz Esnal. Tratamiento de la Apnea Obstructiva del sueño con posicionadores mandibularesilyDoctor.org. Dispositivos de CPAP para la apnea del sueño